

JUBILACIÓN: CAMBIOS EN LAS RELACIONES SOCIALES

Dyalá Fandiño Rojas

Resumen: Este artículo presenta algunos de los resultados de la investigación presentada como trabajo final de graduación en la Maestría en Gerontología sobre "LA INTERACCIÓN SOCIAL DEL JUBILADO O JUBILADA PENSIONADA CON SUS REDES DE APOYO Y LOS FACTORES ASOCIADOS EN LA OCURRENCIA DE LA JUBILACIÓN". Concretamente se refiere a los cambios que ocurren en las relaciones sociales y los roles entre el jubilado o jubilada y la familia, los amigos, los vecinos y los grupos formales. Los resultados destacan la importancia que adquiere la familia en esta etapa, así como la necesidad de la reestructuración del tiempo mediante un nuevo proyecto de vida.

Palabras claves: Jubilación, redes sociales, relaciones sociales, roles y apoyo.

INTRODUCCIÓN

La jubilación es un fenómeno que en Costa Rica ha adquirido gran importancia a partir de algunos hechos significativos como el crecimiento de la población de adultos mayores que va del 5.7% en 1950 al 14.4% proyectado para año 2025 (1988 CELADE MIDEPLAN) y el aumento de la expectativa de vida de las personas, 74.3 años para los hombres y 78.9 años para las mujeres (2000 la Nación), lo que las lleva a vivir alrededor de 15 años en condición de personas jubiladas, siendo que la jubilación se da como promedio a los 60 años.

Esta referida al retiro de la persona de la actividad laboral, que ocurre en la vida de los y las adultas mayores, y con frecuencia, va acompañada de una pensión o prestación en dinero sustituta del salario y generalmente menor que éste. Es un derecho que adquieren los trabajadores cuando han cotizado para algún régimen de pensión por vejez o por edad y han cumplido con los requisitos del mismo.

Afecta la cotidianidad de las interacciones sociales, los roles y el soporte entre el jubilado o la jubilada y sus redes de apoyo, aspectos que constituyen un componente importante para la calidad de vida de los y las pensionadas.

Esto plantea una interrogante de base:

¿Cuál es el significado y cuáles son los cambios que se producen durante la jubilación en la cotidianidad de las interacciones sociales de los y las Participantes con sus redes sociales de apoyo?

Para dar respuesta a esta pregunta se formularon los objetivos a partir de una orientación ecosistémica y según la vivencia de los actores.

Objetivo general

Conocer desde la perspectiva de los y las participantes, las condiciones en que ocurrió la jubilación con pensión y el efecto que la misma produce en las relaciones sociales del o la jubilada con las redes de apoyo.

Objetivos específicos

Interpretar el papel de las interacciones que ocurren entre el jubilado o la jubilada y los miembros de las redes sociales de la familia, los amigos, los vecinos y los grupos de afiliación.

Interpretar los cambios, la extensión o modificación de los roles en el continuo trabajo-jubilación.

Identificar los diferentes tipos de apoyo que se dan en las relaciones entre las redes sociales y los y las participantes.

Identificar los factores protectores del proceso trabajo-jubilación que favorecen un retiro satisfactorio.

El componente teórico utilizado fue variando desde el inicio, ya que fue selectivo, según las necesidades del estudio en los diferentes momentos. Al finalizar el mismo estaba referido a: conceptualización de jubilación y pensión con sus diferentes formas, fases del proceso de jubilación, roles de trabajo y roles sociales, redes sociales de apoyo entre las que se estudiaron la red familiar en sus diferentes componentes, la red informal o de amigos y vecinos y la red formal o grupos de afiliación, el enfoque de ecología social como fundamento de las redes sociales y el apoyo social.

Se realizó una investigación de tipo cualitativo como se explica a continuación.

MÉTODO

En la jubilación con pensión se dan tres aspectos propios del enfoque cualitativo, lo cotidiano del hecho, la importancia de los significados para las personas que la viven y el contexto ecosistémico en que ocurre.

Estos aspectos me llevaron a seleccionar como enfoque la investigación cualitativa con una orientación estructural sistémica, aplicada a una población de ocho jubilados y jubiladas, provenientes de diferentes regímenes de pensión, a saber, el de la Caja Costarricense del Seguro Social, el del Magisterio Nacional y el de Hacienda y Poder Legislativo. Dada la población con que se trabajó este estudio no tienen inferencia a poblaciones mayores.

Conjuntamente con el método jugó un papel importante, las técnicas e instrumentos utilizados. Entre las primeras se encuentra la entrevista a profundidad como técnica base y otras de apoyo como la del reflejo que permitieron llegar a los significados. Los instrumentos fueron el eco mapa que dibuja las relaciones con la red familiar, la red informal de amigos y vecinos, las redes formales de grupos de afiliación y los recursos comunales e institucionales más significativos para los y las jubiladas y los mapas conceptuales que permitieron identificar los roles en su condición de extensión, modificación y cambio, e interrelaciones entre redes. Estos instrumentos además de ayudar en la recolección de la información facilitaron la organización de la misma y permitieron hacer la devolución de ésta en forma gráfica, lo que ayudó a la comprensión y participación de los y las jubiladas.

El componente teórico utilizado fue selectivo. Sirvió como base para hacer conceptualizaciones, clasificaciones, tales como, etapas de la jubilación, niveles de identificación con el trabajo, tipos de familia y para apoyar resultados o para identificar diferencias con la teoría o datos de otras investigaciones.

RESULTADOS

Los resultados más importantes que se encontraron fueron los siguientes:

La jubilación es una experiencia individual que presenta particularidades en cada caso, es una empresa colectiva en donde interactúan el o la jubilada y sus redes sociales de apoyo y es una unidad ecosistémica integrada por el jubilado, su familia, los amigos, los vecinos, grupos de afiliación y su macrocontexto, como se presenta en siguiente eco mapa.

El retiro de la actividad laboral se dio como un proceso entre el abandono del rol del trabajo y el asumir el rol de la jubilación, algunos factores del primero se constituyeron en pérdidas, como la actividad laboral, el estatus de trabajador, las relaciones sociales con organizaciones de trabajadores y la estructuración del tiempo; mientras que otros mantuvieron su presencia en las primeras etapas en la vida de los y las jubiladas, tales como el significado del trabajo, el ingreso económico en su secuencia salario-pensión y las relaciones sociales con compañeros de trabajo.

Con la jubilación ocurrieron cambios en la vida cotidiana de los y las jubiladas, los que provocaron una reestructuración en las relaciones sociales con los miembros de las redes sociales de apoyo familiar, informal o de amigos y vecinos y la red formal relacionado con los grupos de afiliación, de interés, comunales o institucionales como se explica más adelante..

Respecto a las redes sociales en la jubilación Gracia (1997,133) considera que:

"El cambio de estatus que se produce como consecuencia de la jubilación trae habitualmente consigo un cambio en la configuración de la red social de la persona mayor, con el abandono progresivo de las relaciones procedentes del ámbito laboral."

De estas redes la de mayor importancia fue la de la familia, en sus concepciones de familia propia o nuclear, de convivencia y de origen.

LA RED FAMILIAR

La familia se manifestó como la red social de mayor relevancia en la vida de los y las jubiladas. Después de un período de predominio del trabajo en detrimento de ésta, recobra su posición de primera línea. Los participantes consideraron como tal, la familia de origen en donde los parientes más mencionados son los hermanos y las hermanas y en segundo lugar padre y madre (menor sobrevivencia); la familia propia formada por la familia nuclear incluyendo los hijos que se encuentran fuera del hogar; ya sea por matrimonio (4) o por trabajo (1) y la familia de convivencia, en la cual las relaciones son frecuentes e íntimas y por lo tanto fueron las que se vieron más influenciadas por esta circunstancia.

La jubilación como transición va de una condición de trabajo a otra de retiro del mismo por razones de edad. En este proceso se dio la pérdida de los roles laborales y hubo una extensión, cambio o modificación de los roles en la familia, esto por que las expectativas de los actores cambiaron al jubilarse.

Los roles identificados fueron por parentesco o por función como se indica seguidamente:

Los roles de parentesco se mantienen por toda la vida de la persona, son roles de extensión, solo que pueden modificar su expresión, así, se encontró que el rol de padre y madre con hijos adultos (6) fue de interdependencia, ayuda, consejo y afecto; mientras que en los casos de adolescentes y adultos jóvenes fue de autoridad, de afecto y de dependencia; los roles de hijo (a) adulto (a) mayor con una madre o padre viejo fueron de afecto, cuidador y proveedor, lo que implicó un cambio. Los roles nuevos son los que surgen con algunas transiciones de la

familia, en esta investigación se dio el rol de abuelo o abuela.

Como consecuencia del ejercicio de los roles de parentesco se realizan actividades o roles de función que en la investigación se dieron de la siguiente manera:

- a) roles de extensión, para la mujer el de proveedora (3), de oficios domésticos (4) y de cuidadora (1); y para los hombres de proveedor (4) y de mantenimiento de la vivienda (4) y
- b) roles nuevos, para los hombres de cuidador (1), oficios domésticos (3) y jardinero (1) y para la mujer de deportista (1), voluntariado (2), estudiante (1), cuidadoras de mascotas (3) y jardineras (3).

Aparece un rol nuevo para hombres y mujeres, el de mandadero al servicio de la familia. Este puede ser implícito o explícito y puede darse como una condición de ayuda o de explotación.

Se nota la incursión de las y los participantes en roles no tradicionales.

Con la jubilación hubo cambios en las relaciones sociales familiares por cuanto la incorporación, a tiempo completo, del y la jubilada a la familia afectó las interacciones de los diferentes subsistemas. Algunas de las situaciones encontradas fueron las siguientes: mayor tiempo libre de la o el jubilado sin planear su uso; conflicto por ostentar el rol de autoridad (madre e hija); mayores oportunidades de algunas parejas para compartir y obstáculos para otras tales como esposa con múltiples ocupaciones fuera del hogar, esposa e hijos que trabajan; demandas importantes por el cuidado de niños y de familiares con discapacidad. los y las participantes lo manifiestan de la siguiente manera:

Relaciones sociales con la familia de convivencia.

En la composición del grupo estudiado se encontró que 5 personas son casadas (cuatro hombres y una mujer) y viven con sus parejas, una mujer divorciada, una separada de unión libre y una soltera.

Las condiciones de acompañamiento de la familia de convivencia se presentan en la Tabla No. 1.

En la investigación los y las participantes identificaron cuatro subsistemas familiares, el conyugal, el paterno filial, el del abuelo (a) -nieto (a) y el fraterno.

TABLA N° 1
Composición de la familia de los y las jubiladas

No. Caso	Estado Civil	* Acompañamiento	Hijos e hijas fuera hogar
Uno	Separada de unión libre	Hijos, nietos y nietas	Hijos e hijas
Dos	Casado	Esposa Nido vacío	Hija e hijo
Tres	Divorciada	Hija (sobrina) Pensionista	Ninguno
Cuatro	Casado	Esposa e hijo	Hija
Cinco	Casado	Esposa – hija e hijo	Ninguno
Seis	Casado	Esposa Nido vacío	Hijo e hijas
Siete	Casada	Esposo, hijo e hijas	Ninguno
Ocho	Soltera	Hermana – sobrino	Sin hijos

NOTA: Acompañamiento, personas con las que convive el o la jubilada en su hogar.

a) Subsistema conyugal: relaciones de pareja

Los y las participantes consideraron a la pareja como un apoyo importante en el proceso de ajuste a la jubilación (5) e hicieron un reconocimiento de la ayuda brindada por ésta en el transcurso de la vida matrimonial (3). Al respecto Kalish (1991) considera que, en esta etapa, los maridos y las esposas experimentan una mayor intimidad y compañerismo calificándose mutuamente en forma positiva. Sobre el mismo tema, Waters y Goodman (1990) indican que la pareja puede ser un amortiguador en contra de las tensiones del retiro, reducción del ingreso y declive de la capacidad física. Pueden llenar las necesidades de intimidad, interdependencia y sentido de pertenencia de los y las adultas mayores, mientras que otras personas lo pueden experimentar como conflictos y ver a sus parejas como barreras.

De los cinco casos mencionados en tres la compañía de la pareja estuvo limitada, en dos casos por razones de trabajo de ésta y el otro por que la esposa se jubiló antes que su marido y adquirió compromisos que la mantienen con frecuencia, fuera del hogar en actividades religiosas. Esos y esas jubiladas han hecho ajustes, recurriendo a actividades con nietos y nietas, grupos de afiliación, de voluntariado o de recreación y en un caso debe desempeñarse como cuidador de tiempo completo de la madre y parcial de un hermano.

Existe un reconocimiento expreso, de los y las participantes acerca de la importancia de estas relaciones, para la mayoría representó comprensión, afecto y confidencia.

b) Subsistema paterno filial

En esta etapa de la vida del o la jubilada con frecuencia las relaciones paterno filiales se refieren a padres adultos mayores e hijos adultos. En la investigación se encontró que en siete casos hay hijas e hijos; en seis de estos casos -hijos adultos- (incluye el caso de adopción de hecho) se da el ejercicio de un rol paterno-materno modificado porque hay un cambio en el rol de autoridad del padre y la madre, las relaciones entre éstos y las hijas e hijos son mas igualitarias según lo manifiestan los participantes, mientras que en el caso de jubilación temprana, que se dio, la interacción es de adulta y adolescentes o adultos jóvenes en donde se da una relación de afecto y de autoridad. Esta situación está asociada al ciclo de vida familiar (Vega, 1994), de los siete jubilados con hijos (as), seis se encuentran en el ciclo final con hijos por encima de los 20 años y uno en el ciclo intermedio cuyo primogénito es menor de 20 años. Esta situación se explica porque al momento de la investigación las personas entrevistadas se ubicaron entre las edades de 48 a 65 años.

Para Moragas (1991) las relaciones de padres e hijos son solidarias y poseen una dinámica propia de acuerdo con la maduración de los hijos quienes pasan progresivamente de la dependencia a la independencia; mientras que para Sánchez (1994) y Kalish (1991) va más comúnmente de la dependencia a la interdependencia. En este sentido la experiencia de los y las participantes en el estudio es que en las relaciones sociales con las y los hijos adultos, se dio una relación de afecto, solidaridad e interdependencia en la mayoría de los casos.

La salida de los hijos del hogar ocurrió en cuatro casos, en dos de éstos se dio la condición conocida como nido vacío, metáfora no aplicable a las situaciones estudiadas, debido a la frecuencia e intensidad de las relaciones sociales y a la cercanía física y emocional con los hijos e hijas, nietos y nietas.

c) Subsistema abuelo, abuela, nietos y nietas

No hay un rol claro y definido para el abuelo y la abuela (Waters & Goodman, 1990) al igual que para el contrarol nieto y nieta. Estos roles y contraroles no han sido normados por la sociedad, no hay claridad en las expectativas del mismo. Contribuye a tal situación el hecho

de que éste se da más frecuentemente en los últimos tiempo gracias al aumento de la expectativa de vida.

En tres casos existen nietos y nietas. Los abuelos y abuelas manifestaron una cercanía emocional con ellos, e indicaron que esta relación satisface la necesidad de dar y recibir amor, de cuidado de éstos, además, hay flexibilidad en las relaciones que generalmente son satisfactorias por lo que constituyeron un factor protector de la calidad de vida de esta diada.

A pesar de la importancia de dichas relaciones, algunas abuelas y abuelos experimentaron conflictos entre su deseo de ser independientes y vivir sus propias vidas y su deseo de responder a las necesidades de sus hijos e hijas en la ayuda del cuidado de sus nietos y nietas. Situación presente en dos de los tres casos encontrados.

Algunos otros criterios respecto a esta relación son, Kalish (1990) considera que los abuelos pueden tener contactos más satisfactorios con los nietos y nietas en una relación con menos obligaciones y responsabilidades que la relación de padre-hijos y Moragas (1991) plantea que su relación puede ser más flexible, creadora y con menos limitaciones que en el caso de los padres.

Este estudio indica que en las interacciones con los nietos y nietas se dio un rol un tanto indefinido, pero lo cierto es que se trató de una relación muy satisfactoria, en la cual estuvo presente el afecto y la compañía, ambos como energía bidireccional.

d) Relaciones sociales con la familia de origen

Se refiere a la familia en que se nace, integrada por el padre y o la madre, hermanos y hermanas y otros miembros significativos.

En la familia de origen se encontraron dos tipos de relaciones relevantes, las paterno filiales y las fraternas, estas últimas fueron las más significativas, hubo interacciones de armonía y de conflicto, según historia familiar contada por los participantes.

d) Subsistema filial: relaciones de los participantes en su condición de hijos

Se trata de las relaciones de los y las pensionadas con sus padres y madres. En la investigación sólo en tres casos se dio la existencia de padre (1) y madres vivas (2), en un caso se trato de la madre de un jubilado que vive con su familia de convivencia, este desempeña el rol de cuidador, lo cual no es usual respecto a género, ya que generalmente son las mujeres las encargadas de cuidar de sus progenitores. En los dos casos restantes, un padre y una madre, éstos viven fuera del hogar del o la jubilada, se percibe una relación débil en un caso por distancia geográfica y en el otro por distancia afectiva, en este último aparece como importante una relación de ayuda material que hace el jubilado a su progenitora....

Las relaciones con los progenitores son de afecto a distancia, de cuidador y de proveedor. En los dos últimos casos la energía va con énfasis de los jubilados a la madre, situación que es muy apreciada por los participantes, ya que lo sienten como una retribución al esfuerzo de éstas en su crianza.

e) Subsistema fraterno: relaciones entre hermanos y hermanas

Según Waters & Goodman (1900) las relaciones con los hermanos pueden ser de apoyo constante o de hostilidad y rivalidad constantes.

En los ocho casos estudiados se da la presencia de hermanos y hermanas. Para la mayoría de las y los jubilados éstos y éstas son las personas con las cuales comparten más tiempo.

Antes de la jubilación se encontró que las relaciones con la familia de origen eran frecuentes e intensas en dos casos, mientras que en los seis casos restantes se dio una situación

contraria. Durante la jubilación se manifestó un cambio, se aumentó la frecuencia e intensidad de las mismas en seis casos (incluye los dos casos mencionados al inicio del párrafo). En los dos casos restantes mejoró poco esa relación.

En términos generales se presentó un fortalecimiento de las relaciones fraternas fomentado por el hecho que los y las jubiladas cuentan con más tiempo libre ya que no hay horarios de trabajo que cumplir y las demandas de la familia propia fueron menores. Esto se dio a pesar de que en la mitad de los casos hubo una ubicación geográfica distante. Las relaciones fueron de afecto, solidaridad, confianza y en menor grado de conflicto.

Algunos de los y las jubiladas manifiestan que hay una dualidad en las relaciones con sus hermanos y hermanas, con algunos éstas son excelentes, mientras que con otros son débiles o de conflicto. Es una relación importante pero, aún en una misma familia difiere en frecuencia, intensidad y calidad con cada uno de los miembros de la misma. Sin embargo sienten que con la jubilación se han fortalecido sus relaciones con la mayoría de éstos ya que tienen más tiempo para comunicarse, por medio de visitas frecuentes y llamadas telefónicas.

Algunas manifestaciones fueron las siguientes:

“Mi familia viene a mi casa y yo cuando trabajaba no las podía atender, me levantaba y les decía háganse su desayuno. Ahora ellas vienen y yo voy con ellas donde sus familiares, cómenos juntas y salimos a vanos lugares. Nos comunicamos más” “Con la jubilación las relaciones han mejorado porque hay más tiempo para comunicarse. Antes el trabajo lo mantenía a uno alejado”.

Los participantes consideran que en las relaciones fraternas se da la empatía, el afecto, la solidaridad y que son las hermanas y hermanos buenos confidentes, además de compartir historia familiar que es un lazo que los une.

Las relaciones fraternas armoniosas se constituyeron en un factor protector en la jubilación.

LA RED INFORMAL

Se caracteriza por darse en un contexto voluntario y poco normativo y por la igualdad de las relaciones (Gracia, 1997). Dentro de ésta se consideraron dos tipos: los vecinos y los amigos.

Los vecinos. De la investigación se concluyó que los vecinos no juegan un papel significativo en el tiempo de trabajador o trabajadora activa de los participantes, hay un alejamiento de éstos. Tales relaciones se caracterizaron por ser débiles y poco frecuentes, mientras que en la jubilación adquieren cierto significado, pues son más frecuentes.

Al respecto una participante dice:

"Yo tengo 25 años de vivir aquí y antes de pensionarme no sabía ni cómo se llamaban los vecinos, bueno ahora estoy más enterada."

Las expresiones de los y las jubiladas denotan que posterior a la jubilación se dan cambios en las relaciones con sus vecinos, hay un mayor acercamiento, aunque con límites como se indica en la siguiente manifestación.

“Los vecinos muchos son de años, ahí nadie se mira como persona extraña. Se convive con ellos, pero como dice el refrán Dios en la casa de todos y cada uno en la suya.”

Estas relaciones son frecuentes pero poco íntimas, tienen un sentido de acompañamiento, de ayuda y de seguridad. La frecuencia es posible por la cercanía física, por el mayor tiempo

que la y el jubilado permanecen en el hogar y por darse la condición de vecindad por muchos años.

Algunos autores que tratan el tema presentan diferentes apreciaciones de tal relación, por ejemplo Sánchez, A (1994) indica que las relaciones con los vecinos pueden limitarse a asistencia de tipo elemental. Los vecinos pueden convertirse en amigos, pero no todos los vecinos son amigos. Para Gracia (1997) los vecinos constituyen una fuente esencial de apoyo y ayuda, particularmente para aquellos que han vivido durante largos períodos de tiempo en el mismo vecindario. Son una fuente de socialización.

Los amigos. En la investigación fue generalizada la existencia de amigos pares, los que tienen un grado de importancia que va de cercana a débil, en todos los casos menos importante que la relación de familia. Sobre el particular Sánchez, E. y Sánchez, L. (1980) dicen que el adulto mayor, entre mejor se relacione con la familia, tiene menor necesidad de procurar amistades fuera del hogar.

Creen las y los participantes que antes de la jubilación las obligaciones del trabajo absorbieron su tiempo, razón por la cual dedicaron poco a los amigos fuera del centro de trabajo y se dio un alejamiento de éstos.

En este sentido se encontró que en el ejercicio del rol laboral surgen nexos de amistad por la cercanía, necesidades e intereses comunes, pero que con la jubilación disminuye la intensidad, dado el proceso de alejamiento por el poco contacto que se da. Al respecto Taylor & Cook (1995) indican que mantener las relaciones de amistad hechas en el trabajo resulta difícil por lo que es necesario que la persona las reemplace antes de jubilarse.

Un jubilado dice:

“Cuando yo trabajaba tenía muchos amigos, claro que me extraña que no cogan el teléfono y digan hola Juan ¿cómo te ha ido? y resulta que no, ninguno me llama”

Entre los aspectos que identifican esta relación, están la compañía, la confianza, la solidaridad, y cuando se trató de amigos pares de muchos años se dio una condición de continuidad, pasado y presente, además de tener vivencias propias de este etapa de vida.

“Con mis amigas de muchos años, que son dos, he vivido experiencias dolorosas y alegres, personales y familiares, siempre estamos ahí cuando nos necesitamos, aunque nos vemos poco.”

Es importante hacer notar que los y las participantes no mencionan la relación de amistad como relevante, salvo en dos casos

En este estudio los y las jubiladas no manifiestan la misma importancia respecto a las relaciones de amistad que le asignan algunos autores, tales como Kalish (1991) y Sánchez, A (1994).

Este rol implicó relaciones de afecto, solidaridad, confianza, compañía. Este último se va perdiendo cuando no existe una cercanía geográfica o los medios de comunicación son inadecuados..

RED FORMAL

Se refiere a los grupos de afiliación que pueden ser de interés, comunitarios o institucionales.

En la investigación resultó que la población estudiada hace poco uso de esta red, solamente tres mujeres de ocho participantes, con lo que adquiere una connotación de género.

Al jubilarse tres de las mujeres participantes se afiliaron a diferentes grupos formales. Estas

se sienten satisfechas ya que han logrado una buena identificación con los objetivos de los mismos y con los y las demás integrantes, lo que ha contribuido a fortalecer su identidad y su autoestima, así como su sentido de pertenencia. Refieren haber encontrado compañía, afecto y reconocimiento. Son fuente de aprendizaje, de oportunidades para actuar como transmisoras de sus propios conocimientos, habilidades y destrezas y posibilidades de expresión personal. Esta red se refuerza por la comunicación por teléfono.

Durante el período de trabajador(a) activo las personas actúan a partir de una estructuración del tiempo, la pérdida de ésta deja un vacío en el o la jubilada, pues bien, con la afiliación a estos grupos se recupera esta estructuración del tiempo, por supuesto en forma más flexible y voluntaria. Se da una ocupación del tiempo libre en actividades manuales, deportivas y de voluntariado. Al respecto, las personas entrevistadas consideraron una obligación su asistencia a las actividades del grupo a que pertenecen, pero esta obligación les da satisfacción.

El rol en esta red fue de compañeros, indicaron los y las participantes que opera en forma semejante a los compañeros de trabajo. Las jubiladas manifestaron satisfacción por tener personas con quien compartir.

Los varones no mencionan la integración a grupos formales de afiliación en la actualidad.

CONCLUSIONES

La jubilación con pensión se considera como una experiencia individual en la cual participan los recursos internos del y la jubilada; como una empresa colectiva donde interactúan las redes sociales de apoyo y como una unidad ecosistémica de orientación ecológica social.

El retiro de la actividad laboral es una transición en la vida de los y las adultas mayores, por lo tanto hubo pérdidas y cambios importantes que requieren de un ajuste a la nueva situación.

Con la jubilación ocurrieron cambios en la vida cotidiana de los y las jubiladas, los que llevaron a una reestructuración en las relaciones sociales con los miembros de las redes sociales de apoyo familiar, informal o de amigos y vecinos y la red formal relacionada con los grupos de afiliación comunales o institucionales.

La red familiar es la que adquiere mayor relevancia y en ésta los subsistemas de pareja y fraterno del o la jubilada

La relación con la pareja representó comprensión, afecto y confianza, además hay un reconocimiento de la ayuda que la misma ha dado en el presente y en el pasado, sin embargo las posibilidades de compañía se vieron disminuidas por el trabajo del y la cónyuge y actividades personales fuera del hogar.

Con la jubilación se da un fortalecimiento de las relaciones fraternas, atribuido por los participantes al mayor tiempo libre con que cuentan al no tener horarios de trabajo y disminuir las demandas de la familia propia. En éstas destacan, el afecto, la compañía, la solidaridad y la confianza.

Otras relaciones importantes son las paterno filiales. Hay cambios relevantes que obedecen básicamente al ciclo que vive la familia, en su mayoría se trata de relaciones padre-madre e hijo-hija adultas en donde destacan el afecto, la solidaridad y la interdependencia como punto medular del cambio.

Respecto a la salida de los hijos del hogar, la metáfora de nido vacío no resulta aplicable a las situaciones estudiadas, debido a la frecuencia e intensidad de las relaciones sociales familiares y a la cercanía física y emocional con éstos.

El rol del abuelo y la abuela se dio en forma poco definida: hay sentimientos encontrados

en las y los jubilados por la necesidad de tener un espacio propio, o ayudar en el cuidado de los nietos y nietas. Resultó una relación muy satisfactoria, en la cual se dio afecto y compañía en forma bidireccional.

Las relaciones con los y las progenitoras fueron de afecto a distancia, de cuidador y de proveedor. En las dos últimas situaciones la energía va con énfasis de jubilado a la madre.

Tanto en la familia propia como en la de origen se encontró en las relaciones socioafectivas una condición de continuidad en los momentos antes y después de la jubilación:

Las relaciones de conflicto se mantuvieron o agudizaron, de igual manera la de afecto o solidaridad se fortalecieron.

En los roles de función las diferencias de género existentes antes de la jubilación, perdieron importancia en la mayoría de los casos, hay hombres y mujeres que hacen oficios domésticos o actúan como cuidadores.

Las relaciones con las redes informales de vecinos y amigos no adquieren la importancia que mencionan algunos autores, si bien se fortalecen las relaciones con los vecinos en frecuencia, no así en intensidad; en cuanto a los amigos hay dificultad para mantener la relación por distancia geográfica, dificultades de transporte y especialmente por las ocupaciones con la familia. Su importancia disminuye conforme aumentó la fortaleza de la red familiar.

La participación del y la jubilada en grupos de afiliación plantea una opción de género: los varones entrevistados no las utilizaron, mientras que las mujeres lo hicieron en una proporción de, tres de cuatro participantes y manifiestan derivar un fortalecimiento de su identidad y autoestima aunado a una reestructuración del tiempo.

La estructuración del tiempo como característica de la época de trabajo se perdió en la jubilación por falta de actividades planeadas, a excepción de la participación en grupos de afiliación o labores de voluntariado.

VER ANEXO – FIGURA PÁG. 33, 34 Y 35.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ☞ Calasanti, Toni (1996) Gender and life Satisfaction in Retirement: An Assessment of de Male Model - *Juornal Of Gerontology: Social Sciences. Vol. 51B* - Virginia.
- ☞ CELADE (1989) *Boletín Demográfico N° 44* -Costa Rica.
- ☞ Davas, E y Najmanovich, D - Compiladoras. *Redes el Lenguaje de los vínculos*. Argentina, Editorial Paidós. 1995.
- ☞ Gracia, E (1997) *El Apoyo Social en la Intervención Comunitaria*. España, Editorial Paidós.
- ☞ Hetier, Kenneth (1995) Prevention Activities for Older Adults: Social Estructures and Personal Competencies that Mantain Usefullí Social Roles. *Journal of Counseling & Development. Volume 72*.
- ☞ Investigaciones Psicológicas. Universidad de Costa Rica.
- ☞ Waters, E. y Goodman, J. (1990) Empowering Older Adults: Practical Strategies for Counselors. Jossey Baass, Inc. San Francisco.
- ☞ Kalish, Richard (1991) *la Vejez, Perspectivas sobre el Desarrollo Humano*. Madrid. Ediciones Pirámide, 5. Al
- ☞ La Nación- (21 septiembre 2000) *Pobreza Acecha a Mujer - De informe anual Estado de la Población Mundial 2000 (ONU)* San José Costa Rica.
- ☞ Martínez, M. (1989) *Comportamiento Humano: Nuevos Métodos de Investigación*. Editorial Trillas.
- ☞ Moragas, R (1991) *Experiencias en Preparación para la Jubilación en la Comunidad Económica Europea: Obstáculos y Acciones - Revista de Gerontología*. Barcelona.
- ☞ Ruiz, J. y Ispizua, M. ((1989) *La descodificación de la Vida Cotidiana. Métodos de Investigación Cualitativa*. Balbao, Publicaciones de la Universidad de Deusto.
- ☞ Sánchez, E y Sánchez, 1(1980). *La Psicología de la Vejez*. Universidad de Puerto Rico. Editorial Universitaria.
- ☞ Sánchez, M. (1994) *El Apoyo social Informal.- Organización Panamericana de la Salud - la Atención de los Ancianos un Desafío para los Años Noventa*. Publicación Científica N° 564 Washington DC.
- ☞ Taylor, M. & Cook, K. (1995) - *Adaptation to Retirement: Role Changes and Psychological Resources The Career Development Quarterly Vol. 44*. South Carolina.

📖 Vega, I(1994). Diversidad Familiar en Costa Rica: Un Análisis Tipológico en la Región Metropolitana. Actualidades en Psicología Vol. 9 N° 79. Instituto de Investigaciones Psicológicas. Universidad de Costa Rica. Costa Rica.