

Sistematización de Prácticas Educativas con mayores por áreas temáticas

12 y 13 de noviembre de 2004

Córdoba - Argentina

UNIVERSIDAD FEDERAL FLUMINENSE

EXTENSIÓN Y ESPECIALIZACIÓN EN GERONTOLOGIA Y GERIATRÍA INTERDISCIPLINAR

COORDINACIÓN GENERAL

Prof. Dra Vilma Duarte Camara

UNIVERSIDAD FEDERAL FLUMINENSE

PROGRAMA INTERDISCIPLINAR DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGIA

SERVICIO INTERDISCIPLINAR AL DE EDAD

SERVICIO DE SALUD

FORMACIÓN DE RECURSOS HUMANOS PARA EL SERVICIO AL DE EDAD

Coordinación General: Prof^a Dr^a Vilma Camara

Mi presentación

El porque de la presentación del trabajo de UFF (Universidad Federal Fluminense) es primero por conocer profundamente lo que se hace de verdad en esta institución. Es un enseño completo; yo no conozco en ninguno lugar, por donde hay pasado, trabajo igual.

No es solo el emocional que es fuerte, la manera de enseñanza, el preparo de los recursos humanos no-solo de profesionales, pero, también de los adultos mayores reviven y empiezan a tener una visión diferente de la madurez y conocer o que es calidad de vida.

La mezcla económica, franja, (división por rango de edad), es realizaciones increíbles. Los adultos mayores participan en la formación de los gerontólogos y de los geriatras, con sus sugerencias, participación, incentivo, cariño, amor y VIDA.

El Curso de Extensión y Especialización en gerontología y Geriatria Interdisplinar, prepara, como me preparo a ser una profesional que conoce todos los trámites para como persona y concedora de todos os tipos de intervención integral en como atender a los adultos mayores, sus familias y o las personas que los cuidan.

El trabajo es coordinado por la Prof. Dra. Vilma Duarte Camara, introyetando la cadera de geriatría en la Universidad Federal Fulmínense, en el curso de medicina y llevando a todos los profesionales, que durante

muchos años trabajaran voluntariamente.

Tengo mucho orgullo de tener sido alumna del Curso de Especialización de ser maestra en curso de Extensión y Especialización , y mas por lo trabajo maravilloso con los adultos mayores, con los pacientes con demencia, sus familiares, sus cuidadores, y finalmente, con un equipo, que es mi FAMILIA.

Myriam Lima

PESQUISA

En las décadas recientes, el crecimiento de la población de adulto mayor se ha mantenido en niveles superiores la de los otros grupos con diferentes edades, lo que viene modificando el perfil de diferentes edades del brasileño. Por tanto, es importante la creación de programas en Instituciones públicas que puedan alcanzar a la población de edad más carente. La Universidad tiene papel fundamental en esta cuestión.

Debido a que necesidad del estudio de Geriatria y Gerontología del ámbito académico, son realizados los Cursos de Extensión con 180h, desde 1992, y lo de Especialización con 405h desde 1994, en la Universidad Federal Fluminense. Hay el contenido teórico y el contenido práctico, que permite la creación del servicio interdisciplinario con adultos mayores en el Hospital Universitario Antonio Pedro.

Las actividades son direccionadas para la tercera edad, visando: formación de recursos humanos a la nivel de profesionales, la reinserción del anciano en su contexto social, el servicio calificado con objeto de que promoción en salud y precaución en enfermedades y la utilización del servicio interdisciplinario, porque aumenta la eficiencia y la productividad.

Para la formación de recursos humanos en Geriatria y Gerontología, ya son realizados, en los siguientes niveles:

GRADUACIÓN - 04 semestres del Curso Médico (5°, 6°, 7° y 8° períodos)

INTERNADO- Las inscripciones están abiertas desde enero de 1998 con elección de período de 3 meses o 6 meses

CURSO DE EXTENSIÓN INTERDISCIPLINAR DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGIA

Con una carga de 180hs, con duración de 06 meses, desde agosto de 1992.

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN INTERDISCIPLINAR DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGIA

Con una carga de 405hs, con duración de 12 meses, desde enero de 1994.

se encuentra en fase de estructuración, la creación de la Residencia Médica de Geriatria y Gerontología y Curso de Maestro de Geriatria y Gerontología.

CURSO DE EXTENSIÓN EN ARTETERAPIA CON ENFOQUE EN EL CUIDADO con los adultos mayores

Desde noviembre de 2002, es realizado con la participación de 27 alumnos divididos en 02 pandillas, tiene duración de aproximadamente 02 años. Son realizadas oficinas en conjunto con los de edad del PIGG.

ACTIVIDADES TEORICAS

Son realizadas clases teóricas de temas de la Geriatría y Gerontología, así como presentación de mesas redondas, paneles, seminarios, presentación y discusión de casos clínicos del servicio y de películas relacionadas al envejecimiento.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A Nivel dispensario

Pré consulta

Este espacio es la puerta de entrada del anciano en el Sector de Geriatría y Gerontología. Ocurre la aplicación de la ficha multidisciplinaria, que suministra el perfil bio-psico-social del anciano. Suministra conocimiento previo del paciente. Es aplicada por los alumnos de los Cursos de Extensión y de Especialización, con orientación y supervisión del Equipo Interdisciplinario.

Antesala - Con la participación de los alumnos en los Cursos y de la Equipo Interdisciplinaria, tiene por objetivo usar el tiempo en el que los pacientes aguardan las consultas

Actualmente, los ancianos ya participan de la Sala de Espera, mismo sin tener consulta marcada. Es realizado prospección de intereses de las temas que los ancianos eligen, que después son presentados como exposiciones por los alumnos y discutidos por todos los participantes. Son aclaradas las dudas. Ha sido mantenida la práctica del binomio EDUCACIÓN / SALUD. Actualmente existen: - la Asociación de los ancianos de la Antesala (AISE), el Diario de la Antesala y el Reunión Literaria.

CONSULTA INDIVIDUAL En consultas realizadas en consultorios, por profesionales de diversa áreas, como neurólogos, geriatras, dermatólogo, psicólogos, terapeutas ocupacionales, fonoaudiólogos, fisioterapeutas,, enfermeras, acupuntura, homeópata.

GRUPO PSICOSOCIAL : Dinámicas de grupo, donde los ancianos tienen la oportunidad de trabajar sus dificultades de orden emocional y social. Hay preocupación de mejorar a auto-estima y discutir las relaciones intra personales.

GRUPO DE APOYO A LOS FAMILIARES Y/O CUIDADORES: Para aclaración de las afecciones de suyos familiares, recibiendo orientación para promoción de salud y prevención de enfermedades, mejoría del estilo de vida, y recibiendo apoyo para sus dificultades intra personales.

La indicación para el servicio individual ocurre cuando la participación en la dinámica de grupo no es suficiente para ayudar en las dificultades

psicológicas más graves. Cuando el familiar pasa a presentar enfermedades sicosomáticas o cuando sus conflictos le perjudican la salud física y mental.

GRUPO DE EDUCACIÓN FÍSICA GERONTOLÓGICO; GRUPO DE BAILA SEÑOR (Baila Señor); GRUPO DE PSICOMOTRICIDADE

GRUPO DEL CUERPO EN MOVIMIENTO; **GRUPO DE PACIENTES CON PARKINSON; GRUPO DE FISIOTERAPIA**

GRUPO DE MOVIMIENTO ARMÓNICO; GRUPO DE TEATRO; GRUPO DE PROMOCIÓN DE ENVEJECIMIENTO

SALUDABLE; CURSO DE FOTOGRAFÍA

Actividades organizadas por los ancianos: bazar, bingo, canciones, artesanía, miembros titulares del Foro Municipal del Adulto mayor y Consejo Municipal del Anciano (Niteroi)

En el ámbito de Enfermería : En esta actividad, participan tanto los alumnos de los cursos, en cuanto el Equipo Interdisciplinario.

La metodología es la siguiente: ;Utilización de la ficha de evaluación hospitalaria; ; Análisis de los riesgos, posibilidades potenciales del paciente, que ayude en la preparación de la liberación para casa; Discusión de las cuestiones hospitalarias envueltas y de las limitaciones del hospital para el anciano; Contribución para dinamización del servicio; Orientación para la familia y/ o los cuidadores; Discusión de la patología del paciente; Propuesta para conducta interdisciplinaria; Discusión de temas de Geriatria y Gerontología

SERVICIO INTERDISCIPLINAR AL PACIENTE CON DEMENCIA Y SUS FAMILIARES y/o CUIDADORES

Para esas actividades son realizadas:

Servicio individual en el ambulatorio de demencia; Evaluación neuropsicológica, fonoaudiológica y funcional individual; Servicio para rehabilitación cognoscitiva individual y en grupo.

Son realizadas reuniones semanales con duración de dos horas, distribuidas en cuatro reuniones para los pacientes, cuatro reuniones para los familiares, una reunión conjunta con pacientes y cuidadores y una reunión conjunta denominada alternativa porque en ella ocurren, también, dinámicas de ocio.

Los objetivos de estas reuniones son diferentes para los diverso grupos, pero con una meta en común: independencia + seguridad. Están incluidos aún como objetivos: rescatar mejoría de las relaciones familiares, mejora clínica del paciente, trabajar promoción de salud de todos, estimular el nivel de conciencia y buscar alternativas de transformación

en la relación:

PACIENTE/ENFERMIDAD/CUIDADOR

En el programa aún ocurren VISITAS DOMICILIARIAS realizadas pelos alumnos, acompañados por una asistente social del equipo. Ésta visita visa observar el paciente en su núcleo familiar, verificar la relación del paciente en el domicilio, cual es su papel en el núcleo familiar, se tiene libertad e iniciativa, si es respetado y se tiene ambiente de vivienda adecuado.

Todas las visitas son posteriormente discutidas por el Equipo del Servicio junto con los alumnos, que hacen el informe de la visita. Ocurren propuestas de cambios que son sugeridas a los familiares. Hay retorno de la visita para completar las orientaciones. Completando la propuesta, aún son realizadas VISITAS A LAS INSTITUCIONES con el objetivo de los alumnos, y también de todo el equipo del servicio, vivir el grande problema social que poseemos, cual sea el ASILAMENTO. Las visitas son realizadas en diferentes asilos y, en la discusión, los riesgos y beneficios son analizados.

PESQUISA

Hay líneas de pesquisa continuada:

Demencia; Rehabilitación cognoscitiva individual y grupal; Relación de los cuidadores y/o familiares con la enfermedad; Perfil regional de los ancianos; Aplicación y análisis de la ficha multidimensional; Riesgos y beneficios de la hospitalización del anciano; Perfil del anciano en la Emergencia del HUAP - Hospital Universitario Antonio Pedro

Hay otras líneas de pesquisa que son presentadas como tema de las monografías de conclusión del Curso de Especialización.

El Equipo Interdisciplinario es constituida por profesionales graduados en: medicina, psicología, terapia ocupacional, fonoaudiología, servicio social, educación física, fisioterapia, gerontólogos, etc.

Los recursos son provenientes de la Universidad, del Sistema Único de Salud (SUS) y recibió anotación y bolsas de la CAPES durante el año de 1996.

La población de ancianos que recibe este acompañamiento se encuentra en la franja de 60 a los 90 años.

El ambulatorio, solamente asistencial, de Geriatría y Gerontología ocurre en diversas horas durante la semana.

Conseguimos tener la experiencia de la práctica intergeracional debido a que presencia de hijos y nietos de los de

edad, que acompañan los mismos.

Nuestra demanda es de edad independientes y seme-dependientes, por eso, son mantenidos en nivel dispensario. Son individuos de baja renta, con predominio de residencia en área urbana y la mayoría vive con sus familiares.

Este programa presenta resultados positivos:

Para la Institución : Inclusión de la enseñanza de la Geriátría y de la Gerontología en el Curso de Medicina; Apertura de concurso y contratación de médicos geriatras, especialidad que no habían el HUAP; Sensibilización del cuerpo docente y discente; Desarrollo de pesquisas y aumento de las actividades de Extensión.

Para los alumnos: Permitir el conocimiento específico; ampliación de visión; Entrenamiento de trabajo en equipo; Entrenamiento de rastreo;

Valorización de otros profesionales; Estímulo a la educación continuada; Estímulo a la pesquisa.

Para los Paciente: Los resultados han sido excelentes en el programa de la Demencia, en la pre-consulta y en la antesala. En las otras actividades los resultados han sido muy buenos.

Los pacientes y los familiares que participan del servicio interdisciplinario en el Hospital Universitario Antonio Pedro han suministrado declaraciones que confirman que es fundamental, para el de edad, esta atención especial para su calidad de vida, concienciándose de su ciudadanía.