

REDES SOCIALES EN LA TERCERA EDAD

Concha, A., Olivares, L. y Sepúlveda, M.

Psicología del Desarrollo III, Universidad del Desarrollo, 2000.

INTRODUCCIÓN

Como cualquier época de la vida, el contexto social de las relaciones familiares y personales ayuda a definir las funciones y responsabilidades de cada cual, así como sus satisfacciones existenciales. En nuestro mundo este contexto cambia tanto para los ancianos como para los jóvenes adultos.

El apoyo social entre otros aspectos ayuda a reducir el estrés. Las redes de la familia, amigos y conocidos no solo favorecen a que los mayores mantengan su identidad social, sino que proporcionan apoyo emocional, material, información y servicios.

Es por estas y otras razones que nos resulto de gran interés realizar una investigación acerca de las redes sociales en la tercera edad, con el fin de poder conocer si los ancianos mayores de 65 años jubilados de la ciudad de Concepción mantienen sus redes sociales o bien se mantienen aislados de las relaciones con las demás personas.

Por esto realizaremos un instrumento destinado a medir la participación de los adultos mayores en las relaciones sociales con sus hijos, hermanos, amigos, vecinos, nietos, etc. El cual será aplicado a una muestra de 20 personas de la tercera edad.

Entre los estudios previos referidos a la relevancia de las relaciones sociales podemos encontrar los siguientes:

Según los resultados de dos estudios realizados en Holanda de hombres y mujeres de 3 a 5 años de viudez y que vivían solos, por lo general los viudos tenían mas ingresos, educación, libertad, de limitaciones y salud y acceso a mas compañía que las viudas. Sin embargo tenían mas problemas emocionales que las viudas quienes, por su parte, cuentan con una red de apoyo más amplia que incluye amigos, hijos y vecinos obsequiosos. (Stevens, 1995, citado en Craig, 1997)

En un estudio, 92 adultos jubilados (52 mujeres y 40 hombres), entre 55 y 58 años de edad, utilizaron aparatos buscapersonas durante una semana. Se les llamo con intervalos de casi dos horas y luego diligenciaron informes sobre que estaban haciendo y con quien, y que pensaban y sentían. Estas personas, en general estuvieron mas alerta, animadas y emocionalmente activas con sus amigos que con miembros de su familia, incluidos sus cónyuges. Debido a que las personas de mas edad permanecen mas activas y disfrutan mas del tiempo libre con sus amigos. (Larson y colbs, 1986 citado en Papalia, 1997)

Un importante estudio (que incluyo entrevistas, análisis de grupo y estudios de caso de una muestra nacional representativa de tres generaciones) encontró que los abuelos desempeñaban un papel importante aunque limitado en la dinámica de la familia y que

tienen fuertes nexos emocionales con sus nietos. (Cherlin y Furstenberg, 1986 citado en Papalia, 1997)

Una encuesta nacional realizada en Estados Unidos por Shanas 1981, revelo que la mitad de los ancianos con hijos había visto a uno de sus hijos el día de la entrevista o el día anterior. Si la encuesta abarcaba la semana anterior, la proporción de los padres que habían mantenido contacto con los hijos se incrementaba a tres cuartas partes o hallazgos similares fueron reportados por la encuesta de los viejos no esta aislada de los hijos esta bien sustentada en la literatura existente. (Rice, 1997)

Así entonces después de revisar estos estudios nos dedicaremos a explorar las redes sociales en la tercera edad para lograr evidenciar su importancia y verificar si las personas mayores mantienen o disminuyen sus redes sociales en esta etapa de la vida y las implicaciones de poseer o no redes sociales de apoyo.

Estar enamorado es todavía importante para el matrimonio exitoso en la edad adulta tardía. Los esposos de edad avanzada valoran el compañerismo y la expresión abierta de los sentimientos, como también el respeto y los intereses comunes, Pero pueden surgir problemas provenientes de diferencias en valores, intereses y filosofías. (Stinnet y colbs, 1972 citado en Papalia, 1997)

Es en la tercera edad donde suele venir la jubilación, siendo este el acontecimiento más significativos en muchos matrimonios. El hombre se encuentra de repente sin su trabajo y apartado de su contacto diario con sus compañeros. Cuando las esposas que han tenido trabajos fijos se retiran, se enfrentan a la misma perdida de ingresos y contactos sociales. (Hoffman, 1996)

Debido a que el ciclo de la vida de los hombres es mas corto y debido a que suelen ser mayores que sus esposas, la situación de la viudez parece ser normal entre las mujeres mayores. (Papalia, 1997)

Pero ya sea que sea el viudo o la viuda las redes sociales de apoyo parecen permitir una adaptación más eficaz al duelo.

Las relaciones familiares que han recibido mayor atención son las que tienen los adultos mayores con sus hijos y nietos, generalmente ambas partes suelen ver su relación como cercana, pero los mayores parecen percibirla como mas próxima que sus hijos.(Bergston et al, 1985, citado en Hoffman, 1996)

Los padres mayores están interesados en una relación mas cercana, los hijos en cambio están mas interesados en una relación mas distante, lo que indica su autonomía y distanciamiento de sus padres. La fuerza del vinculo entre los padres que envejecen y los hijos muestra la frecuencia de sus contactos.(Hoffman, 1996)

Al final de la vida, la salud se marchita y los roles disminuyan, cuando esto sucede, incluso los que no tiene hijos y han desarrollado muchos roles no familiares(trabajos voluntarios, actividades en la iglesia, organizaciones en la comunidad, pueden encontrar que aumenta su aislamiento social. (Bachrach, 1980, citado en Hoffman, 1996). Los efectos del aislamiento de los que no tienen hijos pueden sentirlos con mayor intensidad. (Hoffman, 1996). Con todo los hijos mayores ayudan a sus padres de varias

formas, los aspectos de ayuda que se consideran de mas importancia son el préstamo de recursos, apoyo emocional y hablar sobre asuntos de importancia (Papalia, 1997).

Los hijos brindan el nexo con otros miembros de la familia, en especial claro esta con los nietos, donde los abuelos suelen involucrarse desde dando dinero hasta con el cuidado de sus nietos cuando sus hijos trabajan. La calidad del abuelo suele ser vista como una de las funciones más satisfactorias de este periodo, muchos abuelos establecen relaciones fuertes con sus nietos, que se fundan en el contacto regular y que son la base de lazos emocionales cercanos y amorosos. (Cherlin y cols, 1986 citado en Craig, 1996). También se espera que los abuelos, aconsejen, comprendan, sirvan de modelo y de enlace entre ellos y sus padres especialmente en las situaciones de crisis. (Hoffman, 1996). Cuando llegan los bisnietos, los mayores no es muy probable que estén involucrados con la nueva generación como con sus nietos, sin embargo muchos abuelos y bisabuelos son importantes en sus familias y muchos de ellos encuentran un rol satisfactorio. (Papalia, 1997; Hoffman, 1996). Los abuelos son fuente de sabiduría, compañía de juegos, lazos con el pasado y símbolo de la continuidad con la familia, están unidos en la función generativa, expresar la permanencia humana para trascender la mortalidad mediante la entrega de sí mismos en la vida de las futuras generaciones. (Papalia, 1997).

Aunque las relaciones estrechas con los hijos son importantes, parecen tener menor influencia en el bienestar y satisfacción de los mayores que las relaciones con los amigos. Hay dos factores que pueden ayudar a explicar este hecho; en primer lugar, estar con amigos es más estimulante que estar con la familia; ya que al estar con los amigos supone una socialización activa y una conversación intelectualmente estimulante; en segundo lugar, al menos para una gran mayoría de viudos mayores, a menudo se produce una inversión de poder en su relación con los hijos, que puede ser a causa del estrés (Larson, 1986, citado en Hoffman, 1996).

La amistad suele ser una relación única porque las personas eligen a sus amigos, lo cual es de especial importancia para los ancianos quienes pueden sentir que pierden el control sobre sus propias vidas en muchas otras áreas. Esto ayuda a explicar porque las personas más ancianas tienen amigos cercanos y porque quienes tienen un activo círculo de amigos son más felices y saludables. A medida que envejecen las mujeres continúan viendo a sus amigos con tanta o menor frecuencia que en el pasado, Los hombres ancianos ven a sus amigos con menor frecuencia y suelen hacerlo en actividades de grupo mas que en relaciones personales intimas, considerando la amistad menos importante. Los ancianos disfrutan mas el tiempo que pasan con sus amigos que el que pasan con sus familias. Suelen tener una sensación mutua de sinceridad con sus amigos y la despreocupación y espontaneidad de la amistad les ayudan a superar las inquietudes diarias. A pesar de todo esto el pasar tiempo con los amigos no conduce a una satisfacción total más alta con la vida, mientras que permanecer con el cónyuge si, los amigos son una fuente de gozo inmediato, mientras que la familia brinda una sensación subyacente más grande de seguridad y apoyo. La intimidad parece ser el beneficio más importante de la amistad, en especial para los adultos de mas edad, quienes necesitan saber que se les valora y necesita a pesar de la disminución física y de otros factores. Amigos y vecinos suelen tomar el lugar de los miembros de la familia que se encuentran lejos. Los amigos son un baluarte contra el impacto del estrés físico y mental ayudando a manejar mejor las crisis y cambios e la vejez. La moral de los ancianos suele depender de la frecuencia con que ven a sus amigos e hijos. (Papalia, 1997). Casi todos los

ancianos piensan que las relaciones familiares son intrínsecamente permanentes, que uno cuenta con los parientes para compromisos a largo plazo, en cambio los amigos ayudan con las emergencias, pero las responsabilidades duraderas son para la familia. (Aizenberg y Treas, 1985, citado en Craig, 1996).

Pero no solo las relaciones con los amigos son importantes ya que más del 75% de las personas de la tercera edad cuentan por lo menos con un hermano, los cuales desempeñan roles importantes en las redes de apoyo de los ancianos, siendo estos los lazos más largos que tienen las personas durante su vida. (Papalia, 1997). En la vejez muchos afirman tener mayores contactos e intereses por sus hermanos. A menudo se revitalizan y renuevan relaciones que se distanciaron debido a la atareada etapa de la edad adulta intermedia. (Craig, 1996). Así una vez establecidas sus propias identidades a través de la carrera y la familia, con frecuencia hacen esfuerzos especiales para renovar estos lazos de unión después que los hijos se han marchado de la casa. Las rivalidades anteriores tienden a cambiar por cercanía y afecto. (Papalia, 1997). Los contactos con estos proporcionan una oportunidad para recordar los viejos tiempos, en una etapa en que muchas de estas personas empiezan el proceso de hacer un repaso de lo que ha sido su vida. (Hoffman, 1996). Los hermanos comparten estancias, se brindan consuelo y apoyo en tiempo de crisis y se cuidan uno a otros en las enfermedades, son compañeros apreciables por las reminiscencias que conducen a la integridad del ego. Quizá también colaboren para organizar y brindar auxilio a un pariente enfermo. (Craig, 1996). Los hermanos tienen especial importancia para mantener relaciones familiares animadas y estimulan a los demás y actúan como apoyo emocional para sus hermanos. Estar cerca de una hermana eleva la moral en las vidas ancianas. (Papalia, 1997). Las relaciones con los hermanos no siempre son gratas; sin embargo cierta responsabilidad familiar entre ellos es una parte común de la red social de los adultos. Esto es particularmente importante para los solteros o los ancianos que requieren cuidados y asistencia pero que no tiene hijos crecidos para hacerse cargo. (Craig, 1996). Aunque las personas de edad se sienten más cerca de sus hijos y nietos que de sus hermanos, antes que a otra persona, es probable que para quienes solo tiene uno o dos hijos o ninguno, las relaciones con los hermanos al final de la vida son cada vez más importantes como fuente de respaldo emocional y ayuda práctica. (Papalia, 1997). Los hermanos también son importantes para que la viuda se recupere del duelo por la muerte del esposo y en su bienestar subsecuente (Craig, 1996). Al mirar atrás los ancianos que sienten cerca de sus hermanos o hermanas expresan una sensación de paz con la vida y consigo mismos, mientras que quienes están alejados suelen sentirse abatidos como si hubieran fallado en vivir según los valores familiares (Papalia, 1997).

Así después de haber revisado las principales redes sociales de los adultos en la tercera edad nuestra hipótesis de investigación es: "*Las redes sociales disminuyen entre las personas de la tercera edad*"

Entendiendo por:

Redes Sociales:

A los vínculos sociales con los hijos, la familia y los amigos.

Tercera Edad:

Personas mayores de 60 o 65 años jubilados.

MÉTODO

SUJETOS

La muestra utilizada fue seleccionada al azar en un grupo mixto de 50 adultos mayores de 65 a 78 años, pertenecientes a los tres niveles socioeconómicos (alto, medio, bajo)

INSTRUMENTO

Nuestra investigación fue evaluada a través de una encuesta. Este instrumento contiene ítems de la Escala 0, Introversión Social del MMPI e ítems elaborados por nosotras mismas a partir de la revisión bibliográfica.

Esta encuesta consta de preguntas y afirmaciones, a las cuales los sujetos deberán responder a ítems de elección forzada, los cuales consisten en responder SI o NO.

Nuestro instrumento sufrió modificaciones en el sentido que se eliminaron dos ítems, después que la encuesta fue aplicada a la muestra piloto de 10 sujetos de diversos niveles socioeconómicos. Los ítems eliminados fueron el 9 y el 13, estos hacen referencia a las siguientes afirmaciones:

- Tiene mayores intereses y contactos con sus hermanos
- Si las relaciones con sus hermanos no son satisfactorias, siente que ha fallado en algunos de los valores familiares.

El instrumento reconstituido sin los ítems mencionados anteriormente quedó compuesto de 17 afirmaciones de elección forzada.

A través del método bipartición, considerando ítems pares e impares, la correlación entre las dos partes resultó de 2,36 y a través de Spearman Brown posee una confiabilidad de 1,40.

Medición:

Se les otorgará un punto por cada respuesta afirmativa (SI) y 0 punto por cada respuesta negativa (NO).

PROCEDIMIENTO

En primer lugar tendremos que decir que nuestra muestra es de tipo probabilística por racimos, debido a que los sujetos escogidos se encontraban encapsulados en determinados lugares geográficos (instituciones tales como hogares de ancianos u otro tipo de asociaciones)

Elegimos este tipo de muestra probabilística por racimos, ya que con esta ahorramos tiempo y dinero.

Los hogares visitados fueron los siguientes:

- Hogar de ancianos Jorge y Ernesta Giacaman (nivel socioeconómico medio)
- Hogar de ancianos Hermanitas de la caridad (nivel socioeconómico alto)
- Hogar de ancianos San José obrero. (Nivel socioeconómico bajo)

Entre las asociaciones visitadas están:

- El Barco "Fragata María Isabel" que es una asociación de jubilados y sus esposas.
- Templo Colón: que es una Iglesia evangélica Pentecostal.

De la muestra poblacional de 50 sujetos, seleccionamos a 25 sujetos de ambos sexos, mediante un procedimiento de tómbola, y de esta forma sacamos a 5 individuos de cada institución anteriormente mencionadas. Elegidos ya los sujetos, se les aplico la encuesta.

RESULTADOS

Item	SI	NO
1	14	11
2	16	9
3	14	11
4	17	8
5	15	10
6	13	12
7	17	8
8	16	9
9	13	12
10	7	18
11	8	17
12	13	12
13	18	7
14	16	9
15	7	18
16	6	19
17	10	15

Al obtener estos datos tenemos 220 respuestas afirmativas, que guardan relación con el aumento de las redes sociales durante la edad adulta tardía, y por otro lado tenemos 205 respuestas negativas, equivalentes a la disminución de las redes sociales en la vejez.

Por lo tanto las repuestas afirmativas comprenden el 51.8% y las negativas el 48.2%

Resultados según nivel socioeconómico

Item	N.S.E bajo	N.S.E medio	N.S.E alto
1	3	5	6
2	3	7	6
3	2	2	10
4	4	5	8
5	3	5	7
6	6	4	3
7	4	5	8
8	2	6	8
9	3	6	4
10	5	1	1
11	2	3	3
12	3	6	4
13	3	5	10
14	2	6	8
15	2	3	2
16	3	3	0
17	0	1	9

De esta forma, los porcentajes obtenidos a partir de las respuestas según nivel socioeconómico, son los siguientes:

- Nivel socioeconómico bajo: 22.72 %
- Nivel socioeconómico medio: 33.18 %
- Nivel socioeconómico alto: 44.09 %

Estos porcentajes están referidos a un total de 220 respuestas positivas reportadas por los sujetos en la encuesta.

DISCUSIÓN

Después de haber analizado los datos obtenidos a través de nuestra encuesta, podemos inferir que si bien los porcentajes que indican que las relaciones sociales se mantienen o aumentan en la tercera edad, el cual es de 51,8% o la evidencia que indica que las relaciones sociales disminuyen en la tercera edad fue de 48,2%, pudiendo evidenciarse así que la diferencia entre ambas tendencias no es significativa, ya que la diferencia es solo de un 3,6%, por lo cual no podemos decir categóricamente que en nuestra investigación la hipótesis se rechaza, además podemos decir que una gran cantidad de adultos mayores siguen manteniendo sus redes sociales de apoyo.

Aquellos que presentaron una disminución en sus redes sociales, más que nada referida a amigos y hermanos, se concentraron en los niveles socioeconómicos bajos, lo que se podría explicar porque quizá en estos sectores existen peores condiciones de salud, lo que obliga a las personas de la tercera edad de este sector a quedarse en sus casas y no poder asistir a lugares o reuniones con personas de su misma edad y que no puedan visitar a hermanos o familiares que se encuentran viviendo en lugares más alejados.

Así, según el análisis de los niveles socioeconómicos podemos inferir que tal como mencionábamos anteriormente en el nivel socioeconómico alto se percibe una mayor amplitud de las redes sociales, en oposición a el nivel socioeconómico bajo el cual presenta redes sociales más reducidas, de esta forma los porcentajes según estratos son los siguientes:

- N.S.E. Bajo: 22,72%
- N.S.E. Medio: 33,18%
- N.S.E. Alto: 44,09%

En este caso la diferencia si seria significativa en lo que respecta a los estratos socioeconómicos bajo y alto, ya que el porcentaje de diferencia seria 21,37%, mientras que la diferencia entre el nivel alto y medio es de 10,91%.

Así, aunque en este escenario se presentan diferencias, nos fue posible evidenciar, que los abuelos en general están demostrando un cambio en su comportamiento donde se destaca su mayor actividad y su negación total a ser llamados abuelos, una palabra que ellos asocian a invalidez, a ser una carga y a una serie de características que ellos evalúan como negativas. Este cambio de actitud, las mejores expectativas de vida y su condición mas saludable , han llevado a que los abuelos tengan una participación cada vez mas activa en la sociedad.

REFERENCIAS

📖 Craig, g. (1996). *Desarrollo Psicológico*. México: Prentice Hall Hispanoamericana.

📖 Hoffman, L., Paris, S. y Hall, E. (1996). *Psicología del Desarrollo Hoy*. Madrid: McGraw-Hill.

📖 Papalia, D. y Olds, S. (1997). *Desarrollo Humano*. Bogotá: McGraw-Hill.

📖 Rice, P. (1997). *Desarrollo humano: estudio del ciclo vital*. Ciudad de México: Prentice Hall Hispanoamericana.

ANEXOS

INSTRUMENTO

	SI	NO
1- Soy una persona sociable		
2- Me gusta asistir a reuniones familiares o de amigos donde hay mucha alegría y ruido		
3-Me gustaría pertenecer a varios clubes o asociaciones		
4-Me gusta estar en grupos donde se hagan bromas unos a otros		
5-Creo que hago amistades tan rápidamente como los demás		
6-Me encantaría ir a bailes		
7-Mis preocupaciones parecen desaparecer cuando estoy con un grupo de amigos animados		
8-Tiene contactos relativamente con sus hijos y nietos		
9-Su relación de pareja se ha orientado más a lo emocional después que su último hijo abandono el hogar		
10-Si usted es viudo, la viudez cambio su vida social		
11-En las relaciones con sus hermanos ha aumentado el apoyo en tiempos de crisis y se cuidan unos a otros en las enfermedades		
12-Siente que su vida matrimonial es más satisfactoria ahora que en épocas anteriores		
13-Disfruta más su tiempo libre con sus amigos que con sus familiares		
14-Continúa viendo a sus amigos con tanta o mayor frecuencia que en el pasado		
15-Ve a sus hijos por lo menos dos veces a la semana		
16-Siente usted que cumple roles importantes en su familia, por ejemplo cuidar a sus nietos		
17-Le gustaría volver a formar una relación de pareja (si es viudo o separado)		