

La Depresión en Pacientes Geriátricos: Comportamiento en la Provincia de Camagüey (Cuba) en los años 2000 al 2001.

Dr. Alejandro Vega¹

Dra. C. Eva Perón Delgado ²

ABSTRACT

La depresión es la enfermedad psíquica más frecuente de nuestro tiempo. El 10% de los hombres y el 20% de las mujeres padecen una depresión importante que precisa tratamiento médico al menos una vez en la vida, presentándose con mayor frecuencia en las personas de edad avanzada.

En el geronte existe la depresión enmascarada porque los síntomas psíquicos quedan ocultos en medio de los síntomas orgánicos. La depresión en las personas mayores tiene un origen multicausal; se presenta un cuadro clínico heterogéneo que en ocasiones crea dificultades diagnósticas por presentarse el trastorno afectivo como manifestación asociada a otra enfermedad.

Además, en el adulto mayor su tristeza, su llanto, la merma de las facultades mentales, su poca movilidad, su falta de sueño, las continuas quejas por los dolores que padece, su desinterés por el mundo que lo rodea y del que se siente completamente ajeno, se

¹ Especialista en Geriatría del Hospital Provincial Docente Clínico Quirúrgico "Amalia Simoni" de Camagüey. Cuba

² Profesora investigadora del Centro de Estudios de Dirección Empresarial y Territorial. Universidad de Camagüey. Cuba

atribuyen al proceso normal de envejecimiento. Todo esto redundando en que a veces puede no hacerse un acertado diagnóstico de la depresión.

Lo antes argumentado ha motivado la realización de esta investigación cuyo objetivo general es caracterizar la depresión en el adulto mayor.

Por tal motivo se realizó un estudio de corte descriptivo transversal en el que se incluyeron a todos los pacientes ingresados en el servicio de Geriatría del Hospital "Amalia Simoni" en el período comprendido entre marzo del 2000 y febrero del 2001 y que al aplicárseles la escala de depresión geriátrica fueron diagnosticados como deprimidos, quedando conformada la muestra por 120 gerontes.

Así se conformó la población objeto de estudio considerando como criterio de inclusión a todos los ancianos que se encontraban deprimidos en el período definido anteriormente y aceptaron formar parte del estudio. Como criterios de exclusión aquellos sujetos que no presentaban algún grado de depresión, así como los que no cooperaron en la aplicación de la escala debido a su enfermedad de base o limitación psicológica.

Los datos para la investigación se obtuvieron de las historias clínicas y de las encuestas elaboradas según criterios de expertos. El procesamiento estadístico de los mismos se realizó con el paquete profesional SYSTAT versión 7.0 y SPSS versión 10.0

Entre los principales resultados del estudio se obtuvo que la depresión es más frecuente en ancianos de la tercera edad (60-74) del sexo femenino, sin pareja estable y con necesidades económicas.

Las tres cuartas partes de los ancianos estudiados presentan alguna enfermedad crónica, siendo las más frecuentes las cardiovasculares. Se encontró un predominio de la psicoterapia como tratamiento con 100%.

La mayoría de los pacientes estaban coherentes y lúcidos, tenían cubiertas sus necesidades básicas, poseían soledad social, no aceptaban la jubilación, no estaban satisfechos económicamente y no tenían relaciones sociales.

Se confeccionó un modelo de regresión logística al efecto de conocer los síntomas y factores de riesgo predictivos para la depresión geriátrica.