



---

# **SSR de la Mujer Adulta Mayor-LAC**



# **UNFPA Adulto/a Mayor**

---

**1) Cairo**

**2) Beijing**

**3) 2da Asamblea Mundial de  
Envejecimiento, Madrid, 2002**



## **Objetivos de UNFPA en relación con la mujer adulta mayor**

---

- **Logro de una calidad de vida satisfactoria para la mujer adulta mayor, con un enfoque de ciclo de vida**
- **Desarrollo de políticas públicas que respondan al reto del envejecimiento de la población, especialmente en políticas de SSR, en el marco de la equidad de género y los DSR**



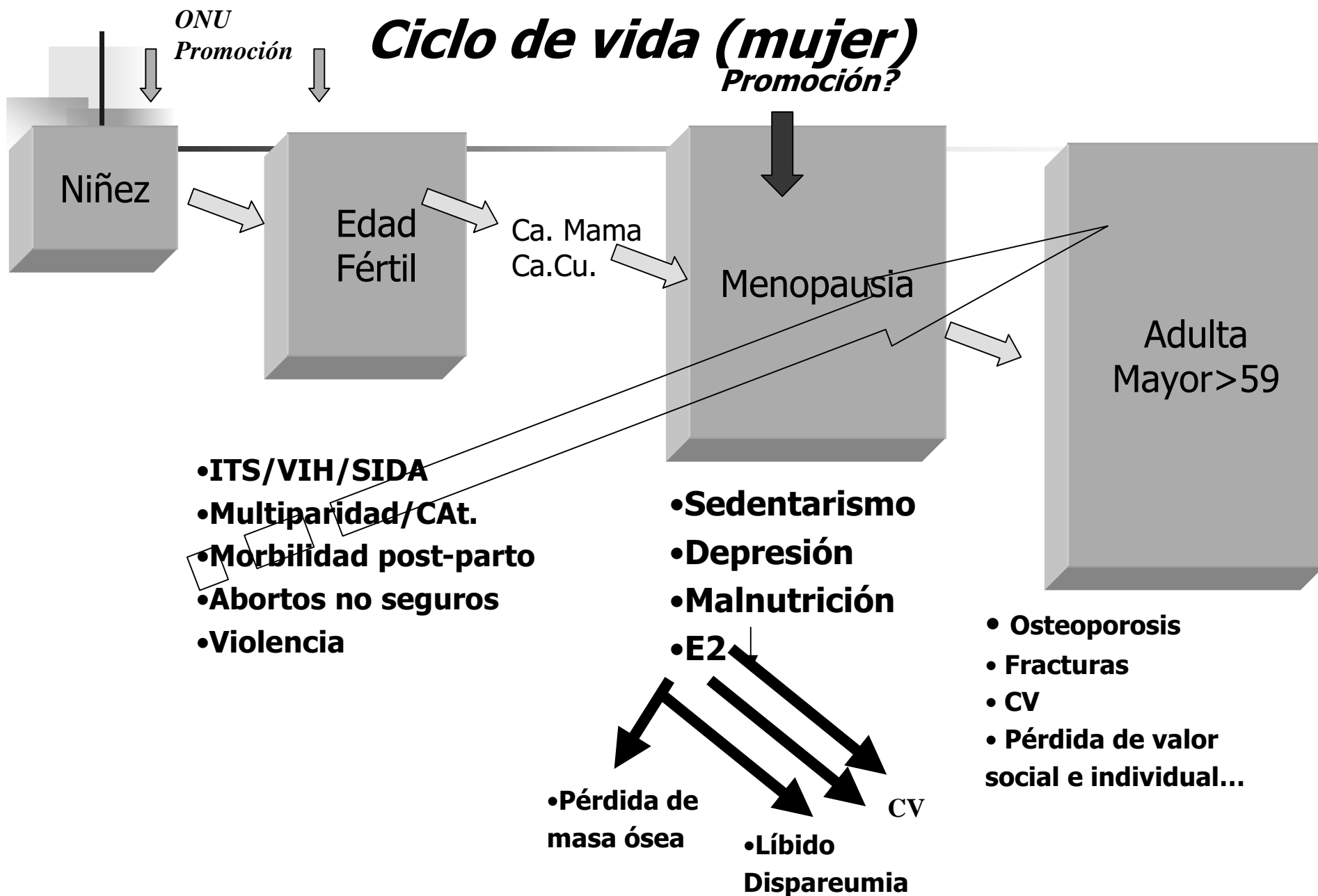
## ***Definiciones de adultas/os mayores***

---

- **40-59 años: "en proceso de envejecimiento"**
  - **60-75 años: "tercera edad"**
  - **75 años ó >: "cuarta edad"**
- Adulto/a Mayor

# Panorama Demográfico de la Población Adulta Mayor en ALC

- Población mundial en transición demográfica
- 62% de las personas mayores viven en países en desarrollo
- Actualmente el 8% de la población de ALC es adulta mayor.
- En 2025 el 14% de la población de ALC será adulta mayor (pobreza/SS).
- Países más envejecidos en orden decreciente: Uruguay (17,3%), Cuba (13,8%), Argentina (13,4%), Barbados (13,4%) y Chile (10,3%).
- En 2025 los países más envejecidos serán: Cuba (25,9%), Barbados (25,4%), Trinidad & Tobago (20,5%), Uruguay (20,0%) y Chile (18,4%).
- La mayoría Mujeres (50-65%): feminización del envejecimiento (viven +/-calidad: analfabetismo inseguridad económica, etc)





# **Principales Causas Morbi-Mortalidad de MAM en las Américas**

---

- **Enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares \***
- **Cáncer \***
- **Diabetes/malnutrición**
- **Enfermedades crónicas discapacitantes \* (MMM)**
- **Enfermedades respiratorias**
- **Enfermedades mentales \***
- **Deficiencias sensoriales**



# **Canadá/Estados Unidos vs América Latina y el Caribe**

---

- **Canadá/Estados Unidos, América Latina y el Caribe: cáncer como segunda causa principal de morbilidad y mortalidad**
- **Cáncer de pulmón y de mama en Estados Unidos y Canadá**
- **Cáncer de cérvix, de aparato digestivo y de hígado en América Latina y el Caribe**



## ***Sexualidad y SS de MAM***

---

- **Normas morales de la sociedad frente a los DSR**
- **La menopausia asociada a la pérdida. Sexualidad a Fertilidad en el imaginario de las sociedades**
- **A pesar de Cairo:**
  - las estadísticas vitales no contemplan 49-50**
  - actitudes y valores de hacedores de políticas y**
  - proveedores de salud**
- **Visión de SS y de DSR como parte indispensable del bienestar**
- **Debe construirse visión social en principios de autonomía personal, integridad corporal, igualdad, diversidad, dignidad y solidaridad**
- **DS como fuente de transformación separados ya de los DR**

# Factores a tener en cuenta en el análisis de la SSR de las Mujeres Adultas Mayores

---

- **Estilo de vida**
- **Vida afectiva y sexual**
- **Estado socioeconómico/Trabajo “invisible”**
- **Responsabilidades de atención a la familia (RSS)**
- **Protección social**
- **Historia clínica y familiar**
- **Conocimiento/preocupación acerca de su estado de Salud**
- **Estado civil (soledad, depresión)**



# ***Menopausia***

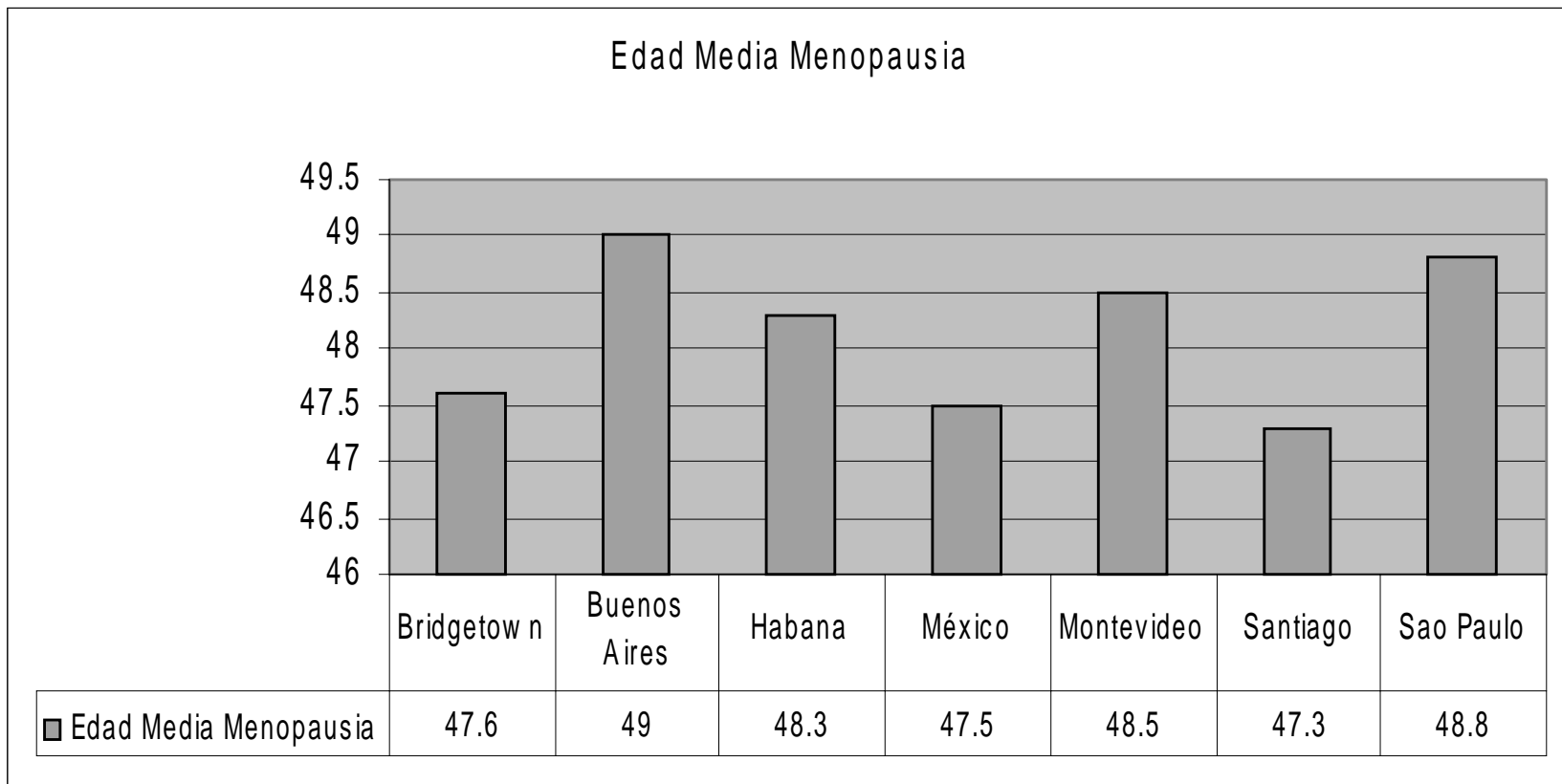
## ***La etapa olvidada***

---

### **Menopausia como marco físico, psíquico y sociocultural Colofón y “comienzo del fin”**

- **Concepción varía de una sociedad a otra**
- **Cortejo de cambios/síntomas: vasomotores, incontinencia urinaria, dispareunia-disminución de la libido, aumento del colesterol-CV, depresión.**
- **Muchos relacionados a disminución Es PERO otros con el entorno social y afectivo, desvalorización (auto, familiar, en los servicios)**

# *Edad media de la menopausia*





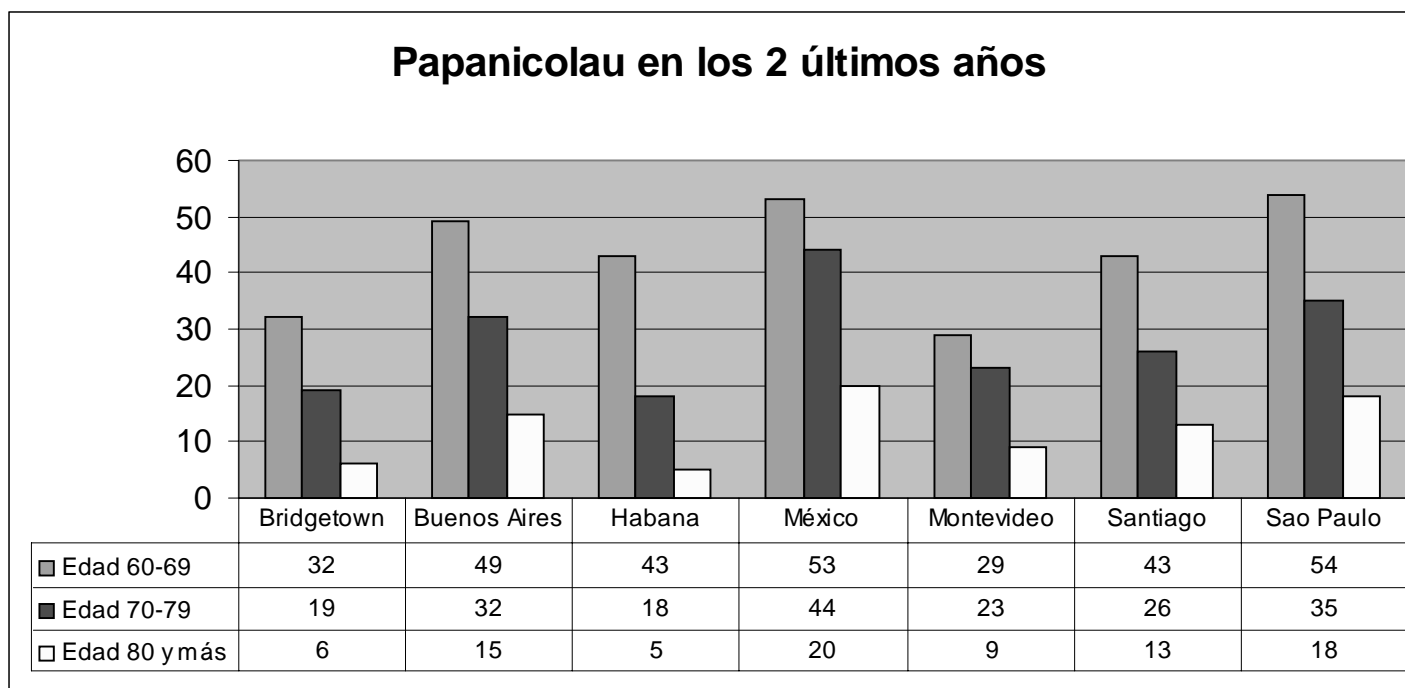
# **Problemas de SSr de las “Mujeres en Proceso de Envejecimiento” y MAM**

---

- **CaCu y cáncer de mama**
- **Alteraciones de la estática pélvica (cistocele, rectocele, fístula obstétrica)**
- **Osteoporosis y fracturas resultantes de cambios hormonales/sedentarismo/malnutrición**
- **Psicopatologías (disfunciones sexuales poco analizadas en su contexto biopsicosocial)**
- **Consecuencias de VIH/SIDA**
- **THS?**

# Papanicolau en los dos últimos años

No es perfecto mas...

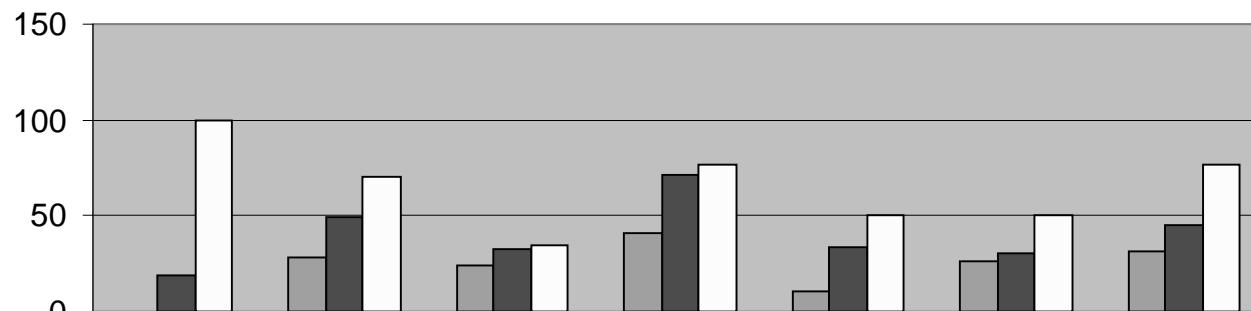


50-59...

Valor/Lab/consejería/nformes

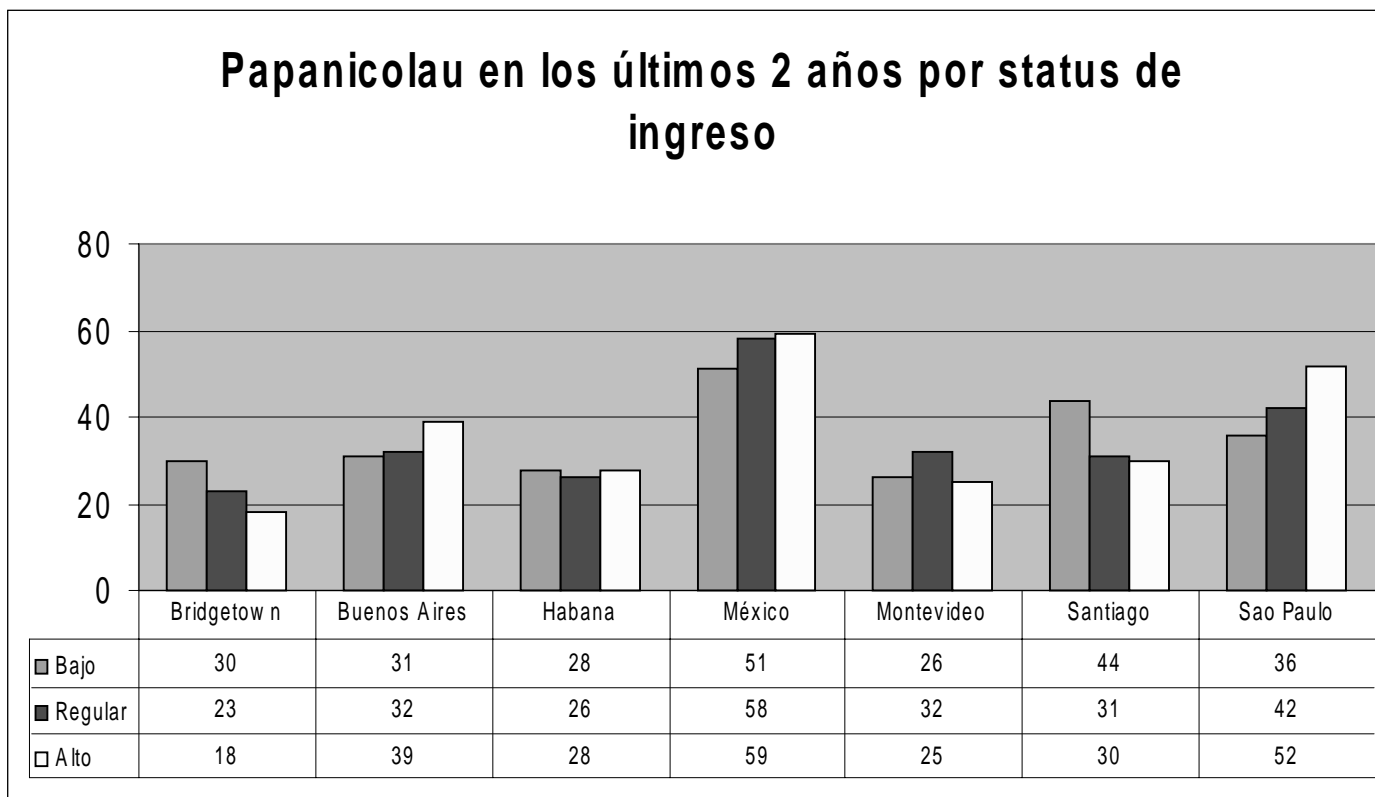
# Porcentaje de Papanicolau en los dos últimos años por nivel de escolaridad

Porcentaje Papanicolau en los 2 últimos años por niveles de escolaridad



	Bridgetow n	Buenos Aires	Habana	México	Montevideo	Santiago	Sao Paulo
■ Sin escolaridad		28	24	41	11	26	31
■ Secundaria	19	49	33	71	34	30	45
□ Professional	100	70	35	77	50	50	77

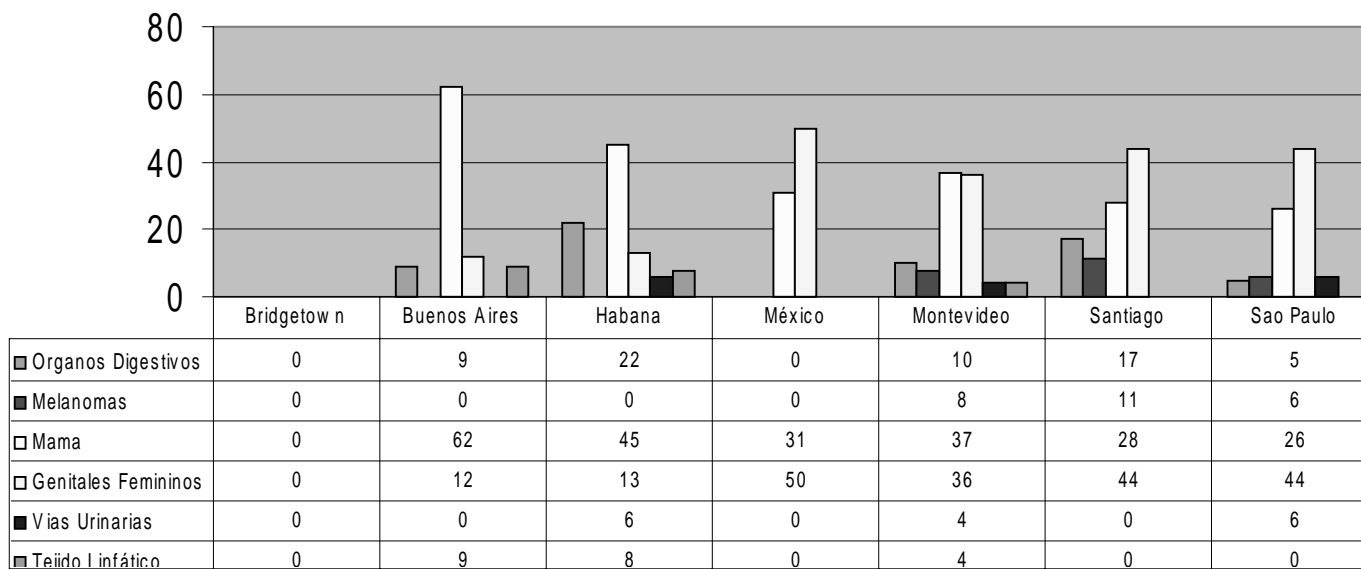
# Papanicolau en los últimos dos años por status de ingreso



SPS-Prog Promoción

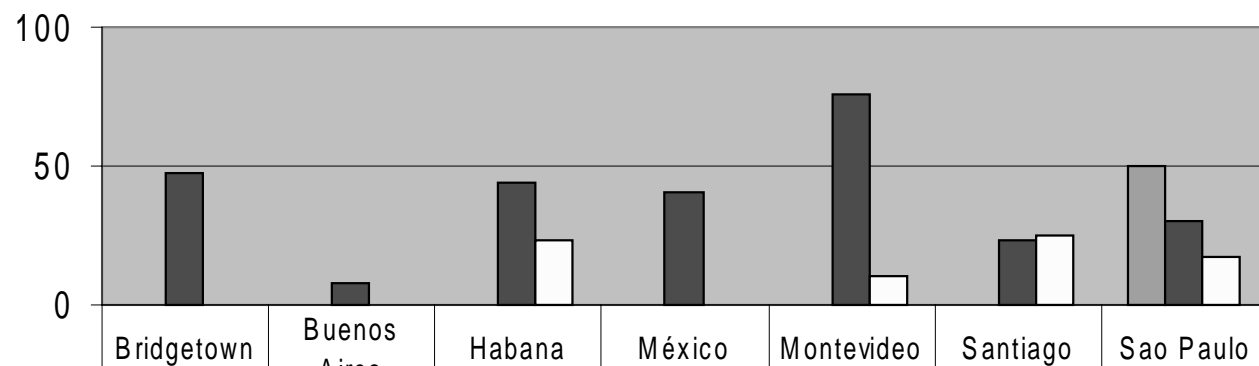
# Órgano en que empezó el cáncer, en mujeres que actualmente tienen 60-69 años

Órgano en que empezó el cáncer, en mujeres  
actualmente con 60-69 años



# Primer órgano (mama) en que empezó el cáncer por grado de escolaridad

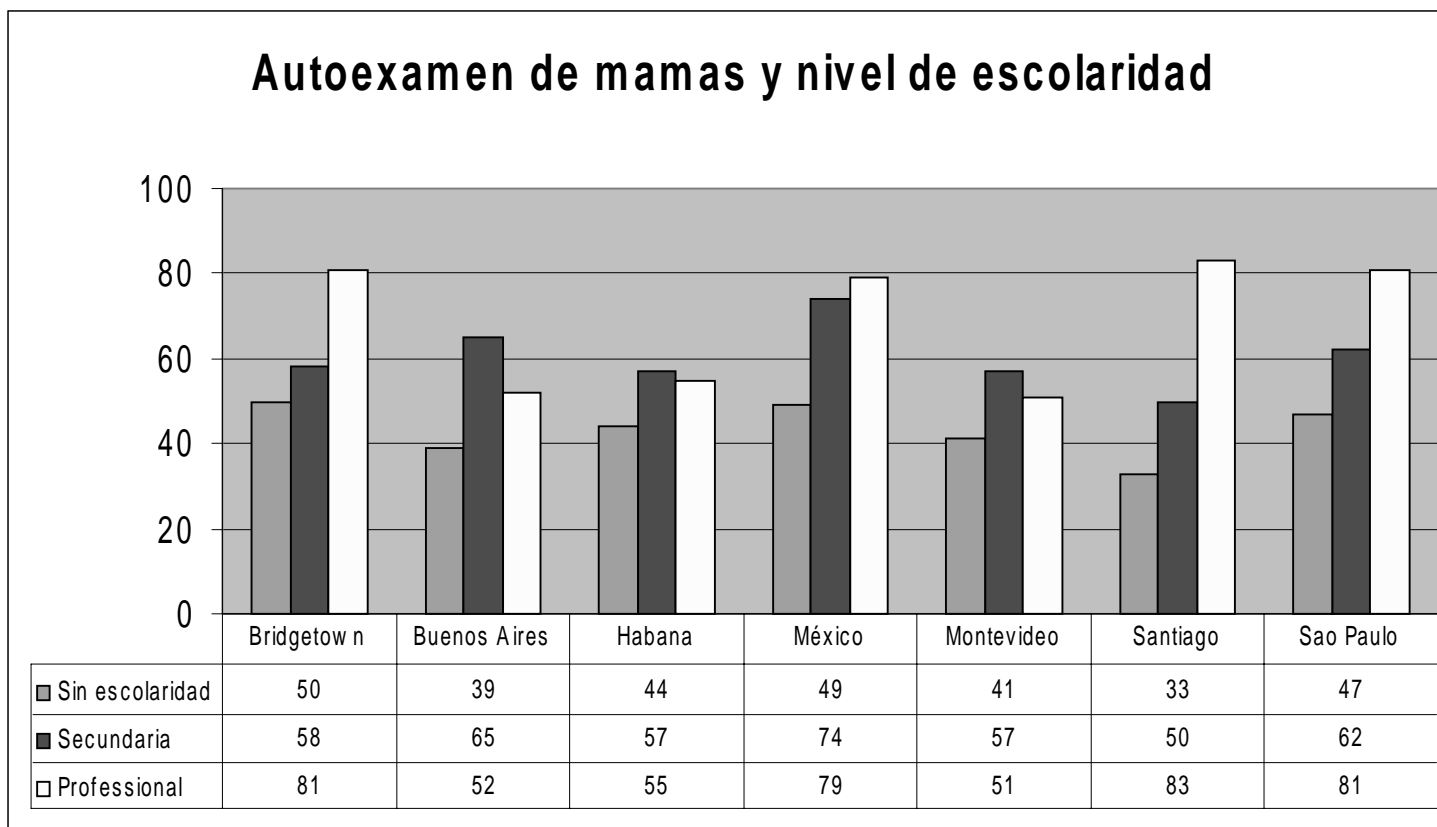
Primer órgano (mama) en que empezó el cáncer, por grado de escolaridad



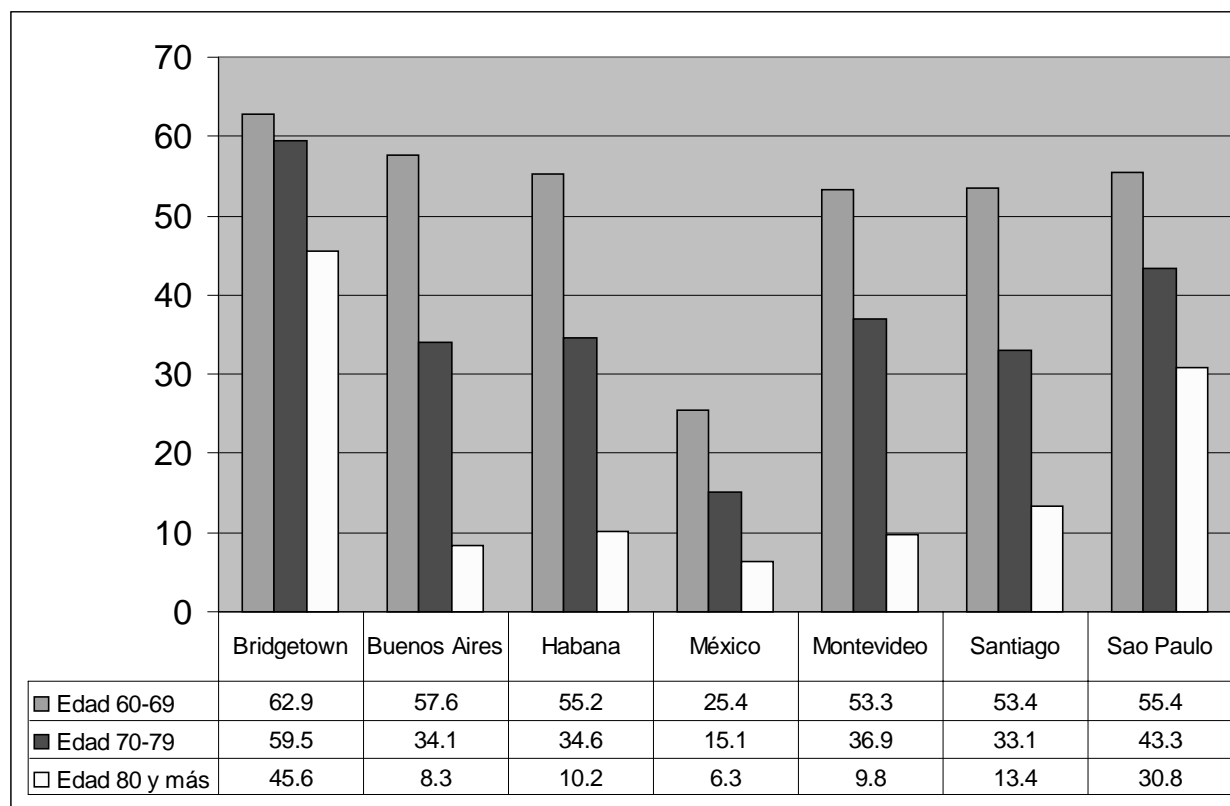
	Bridgetown	Buenos Aires	Habana	México	Montevideo	Santiago	Sao Paulo
■ Sin escolaridad	0	0	0	0	0	0	49.7
■ Primaria	47.1	7.6	43.7	40.8	76.2	23.1	30.4
□ Secundaria	0	0	23.4	0	10.7	25	17.6

# Autoexamen de mamas y nivel de escolaridad

Autoexamen de mamas y nivel de escolaridad

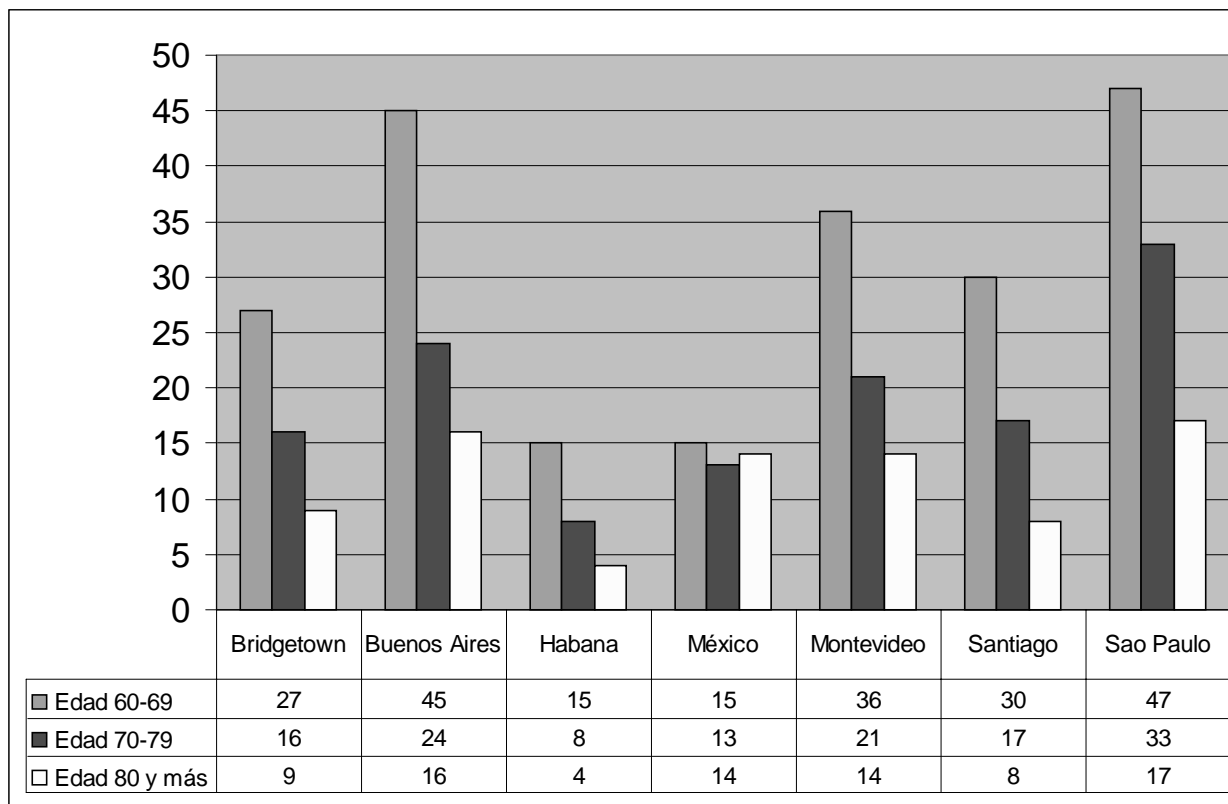


# Examen de mamas profesional en los dos últimos años, por edad



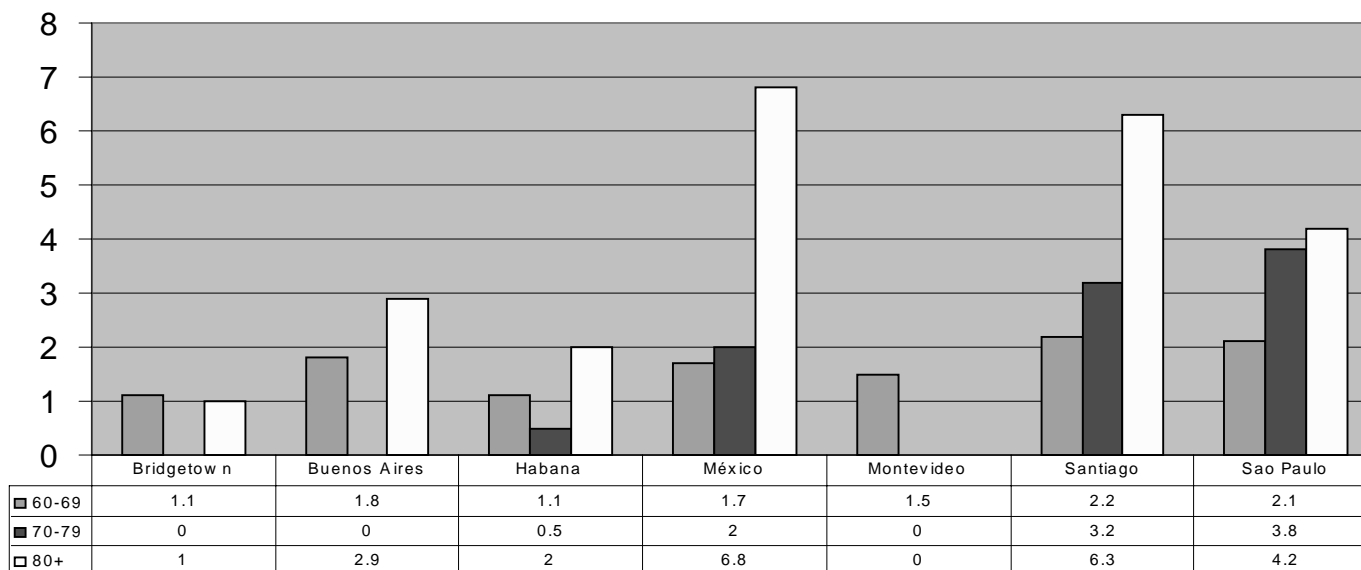
SS

# Porcentaje de mujeres que se hizo mamografía en los últimos dos años

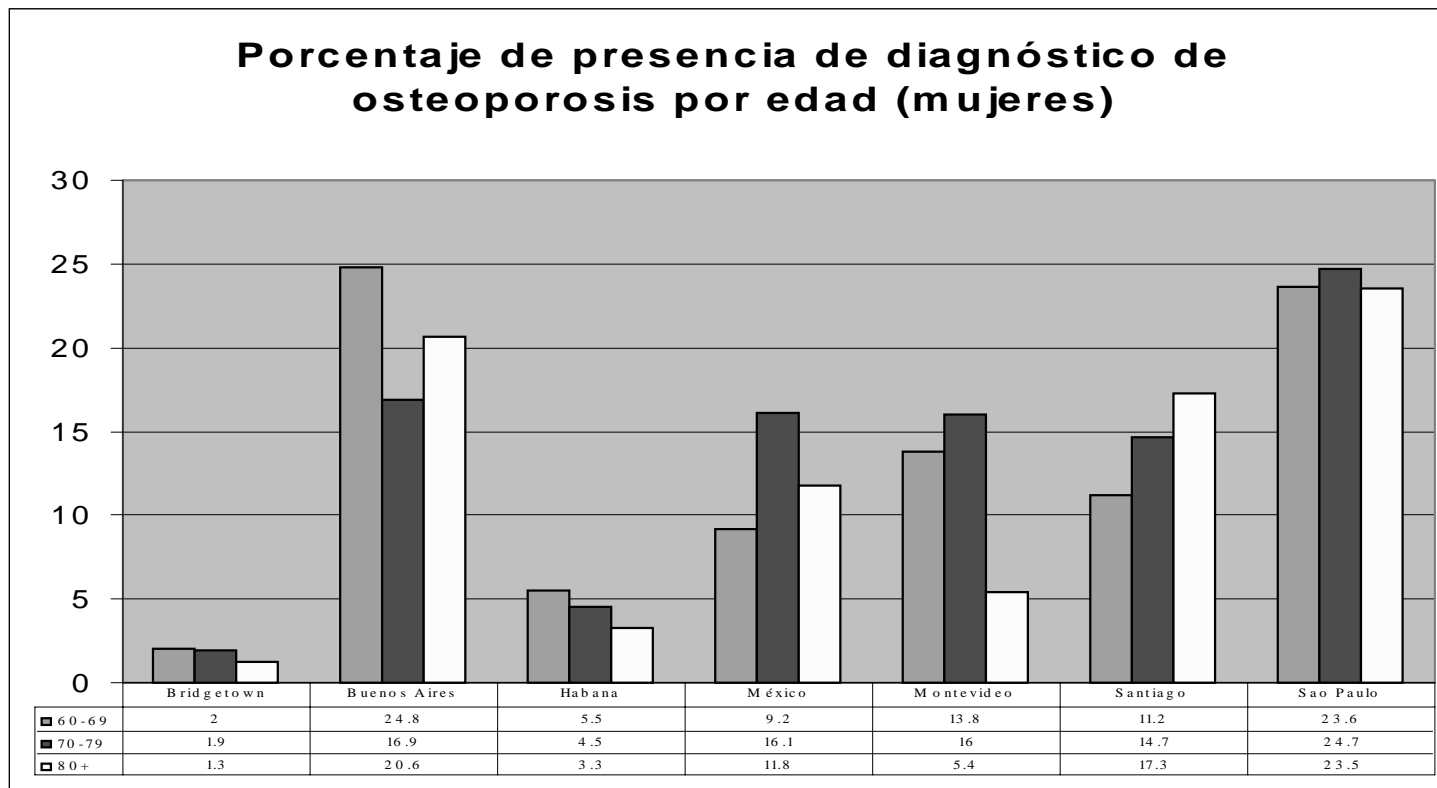


# Porcentaje de presencia de diagnóstico de osteoporosis por edad (hombres)

Porcentaje de presencia de diagnóstico de osteoporosis por edad (hombres)

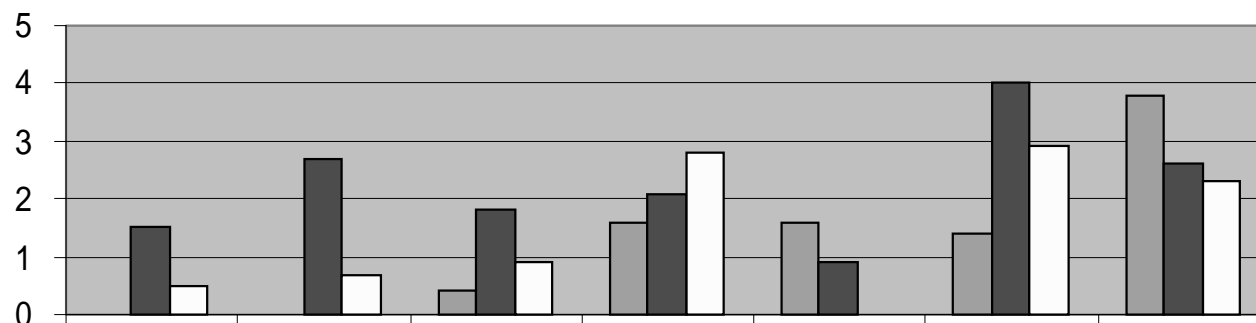


# Porcentaje de presencia de diagnóstico de osteoporosis por edad (mujeres)



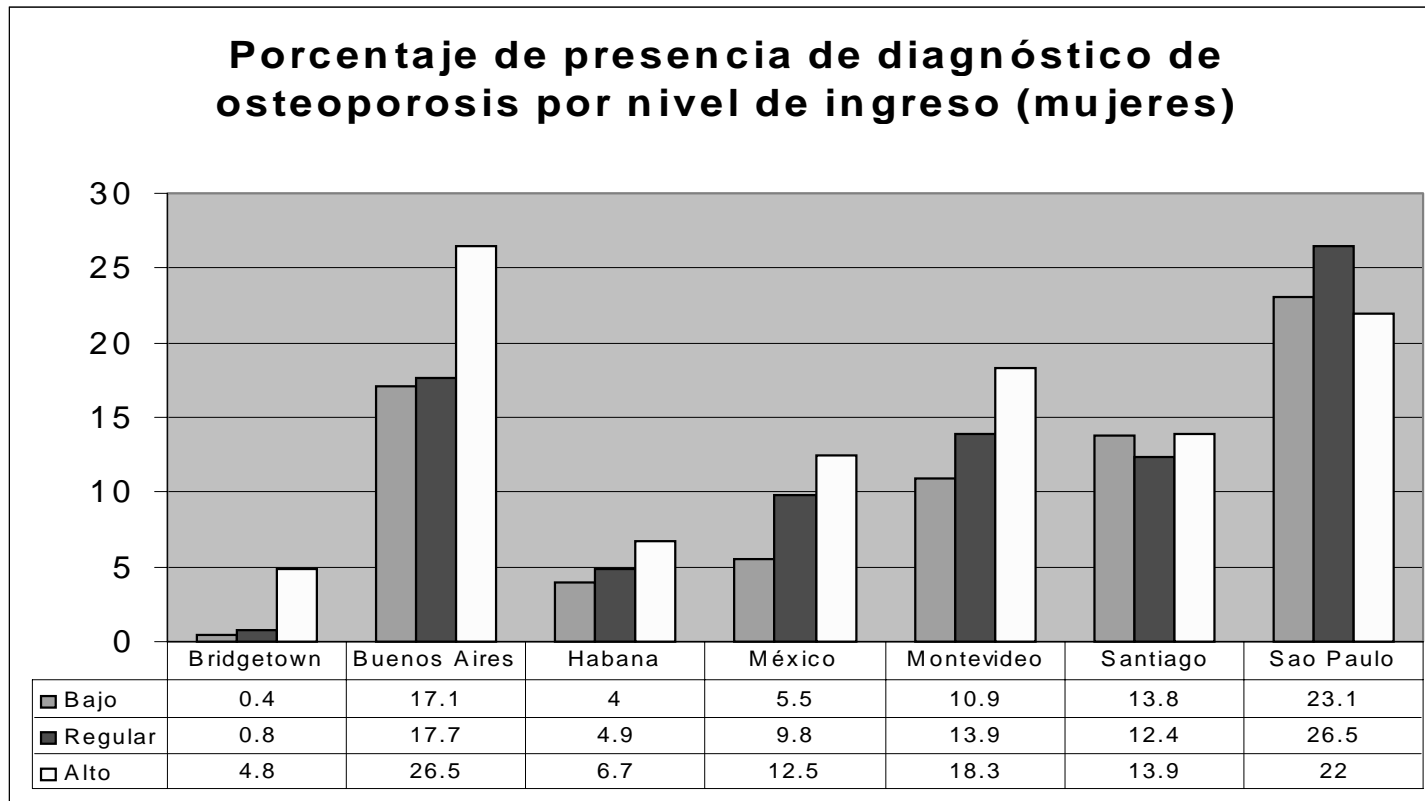
# Porcentaje de presencia de diagnóstico de osteoporosis por nivel de ingreso (hombres)

Porcentaje de presencia de diagnóstico de osteoporosis por nivel de ingreso (hombres)



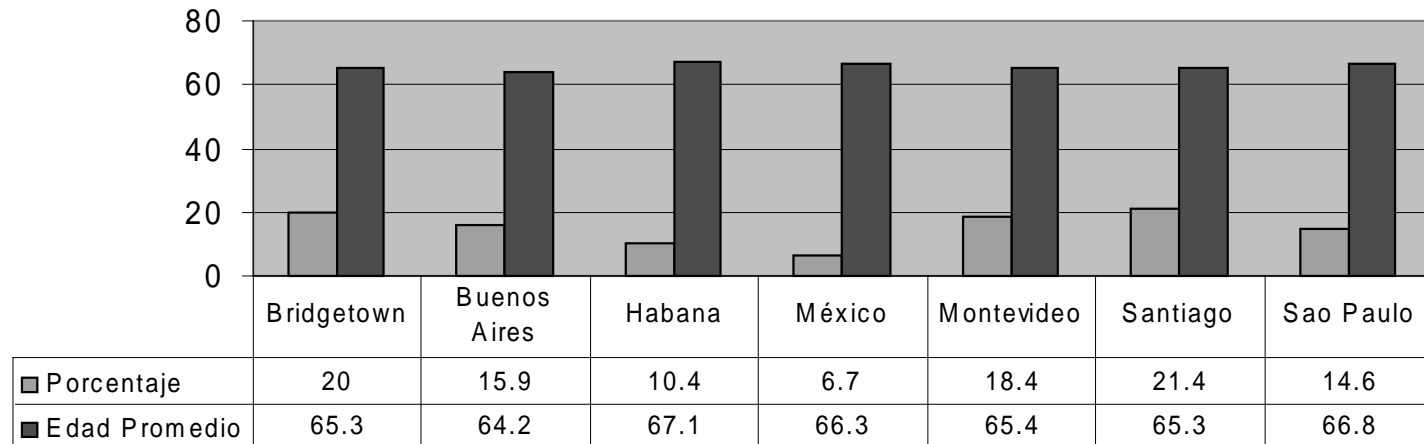
	Bridgetown	Buenos Aires	Habana	México	Montevideo	Santiago	Sao Paulo
■ Bajo	0	0	0.4	1.6	1.6	1.4	3.8
■ Regular	1.5	2.7	1.8	2.1	0.9	4	2.6
□ Alto	0.5	0.7	0.9	2.8	0	2.9	2.3

# Porcentaje de presencia de diagnóstico de osteoporosis por nivel de ingreso (mujeres)



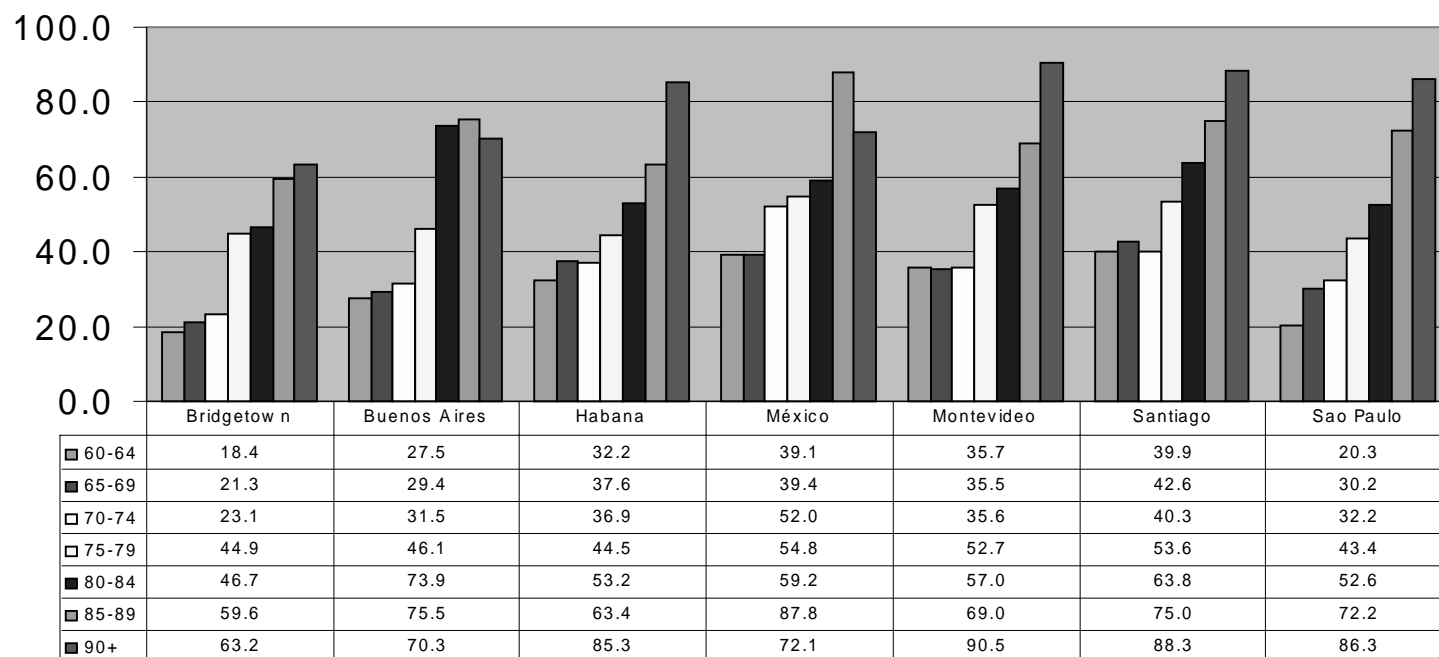
# Porcentaje de mujeres que reciben un diagnóstico de osteoporosis antes de los 75 años de edad y promedio de diagnóstico

Porcentaje de mujeres que reciben un diagnóstico de osteoporosis antes de los 75 años y edad promedio del diagnóstico



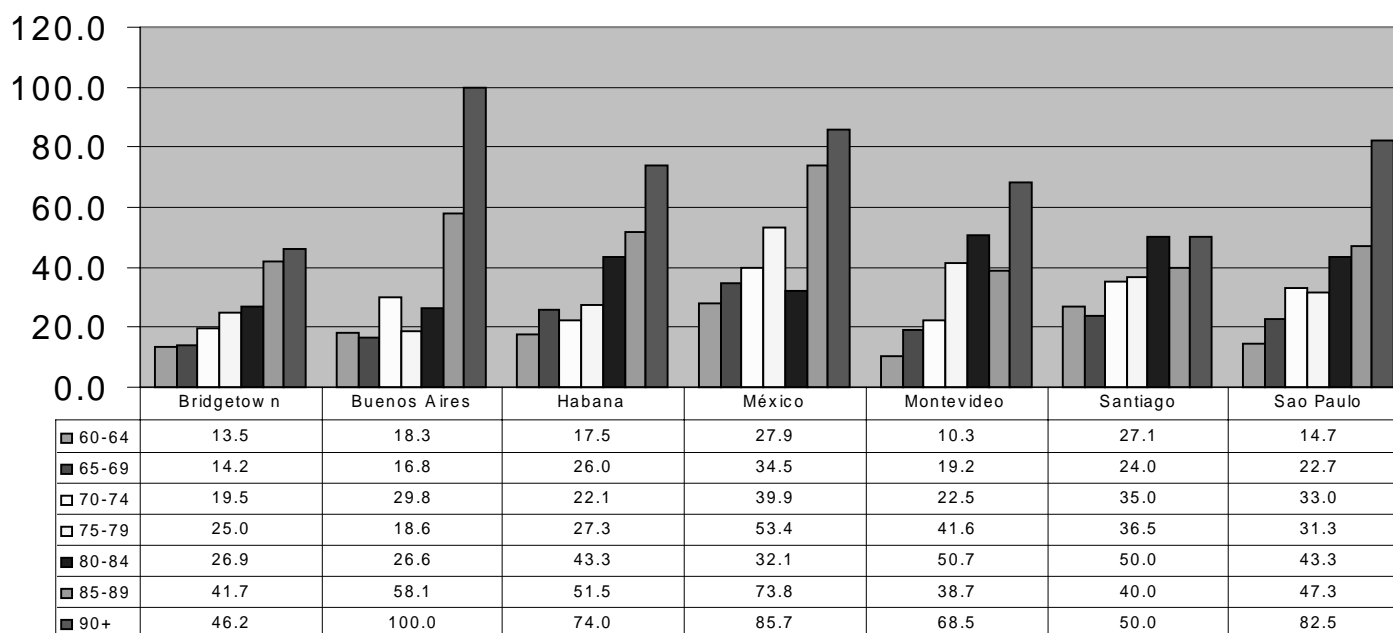
# Porcentaje de mujeres adultas mayores que reportan deficiencias de movilidad, por grupo etario

Porcentaje de mujeres adultas mayores que reportan deficiencias de movilidad, por grupo etario



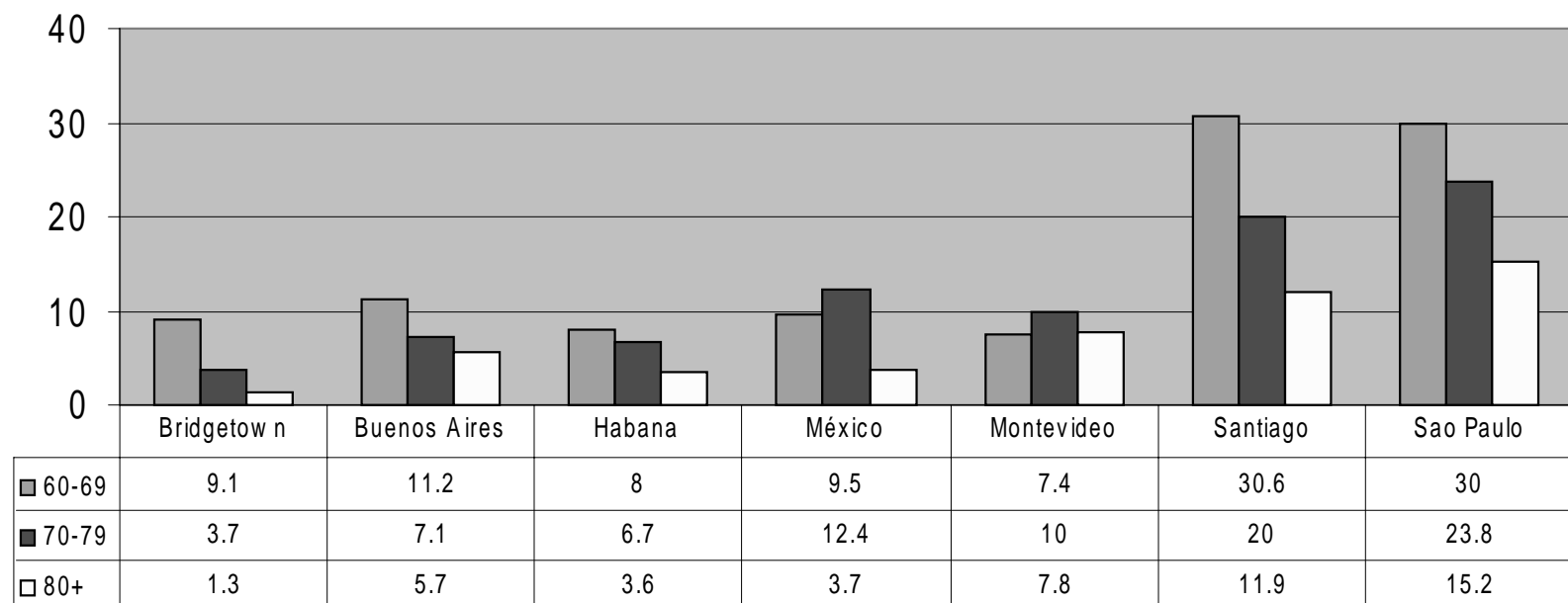
# Porcentaje de hombres adultos mayores que reportan deficiencias de movilidad, por grupo etario

Porcentaje de hombres adultos mayores que reportan deficiencias de movilidad, por grupo etario



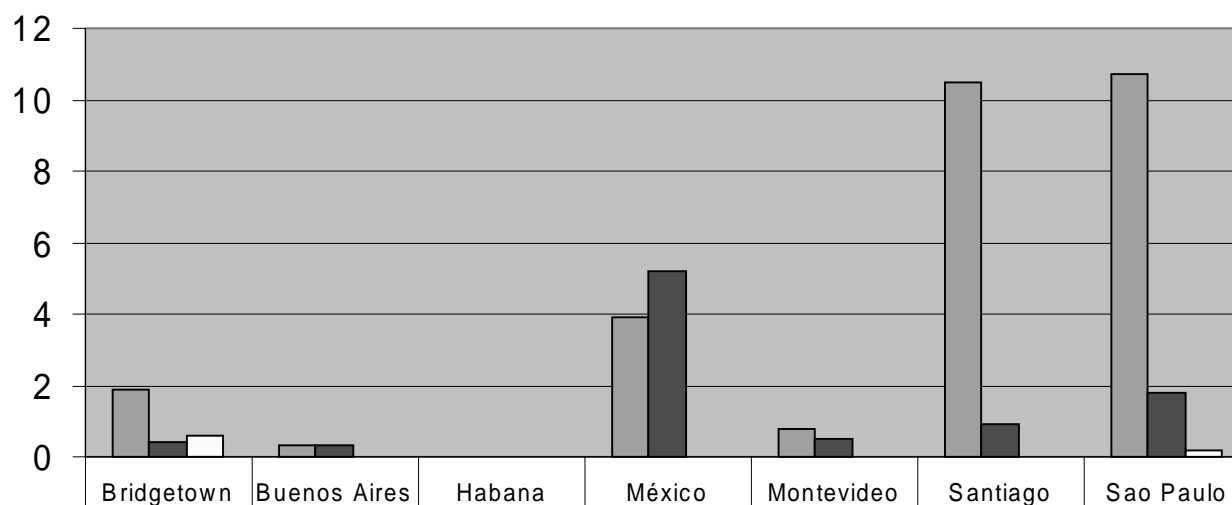
# Porcentaje de uso de estrógeno en algún momento de su vida y grupo etario

Porcentaje de uso de estrógeno en algún momento de su vida y grupo etario



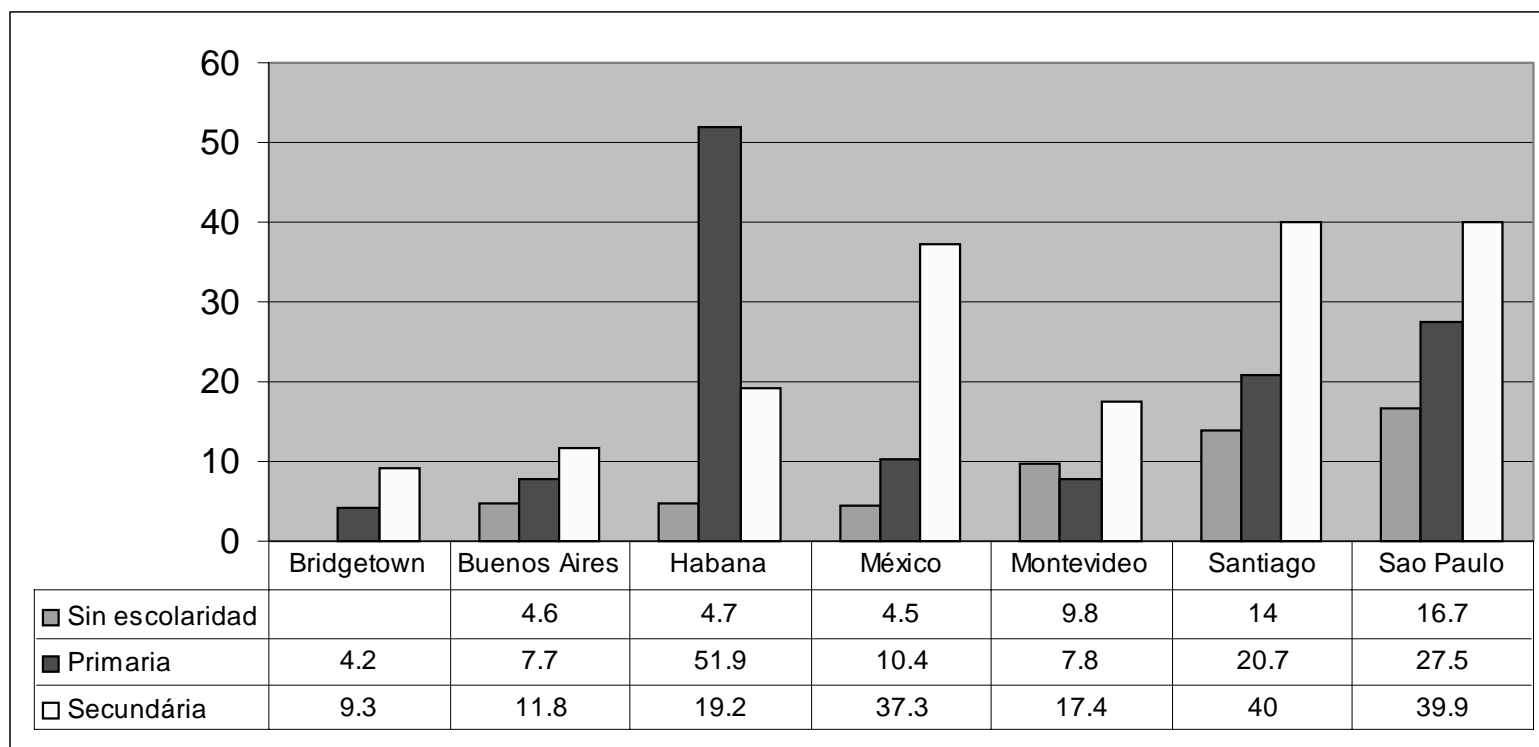
# Porcentaje uso actual de estrógeno por grupo etario

Porcentaje uso actual de estrógeno por grupo etario

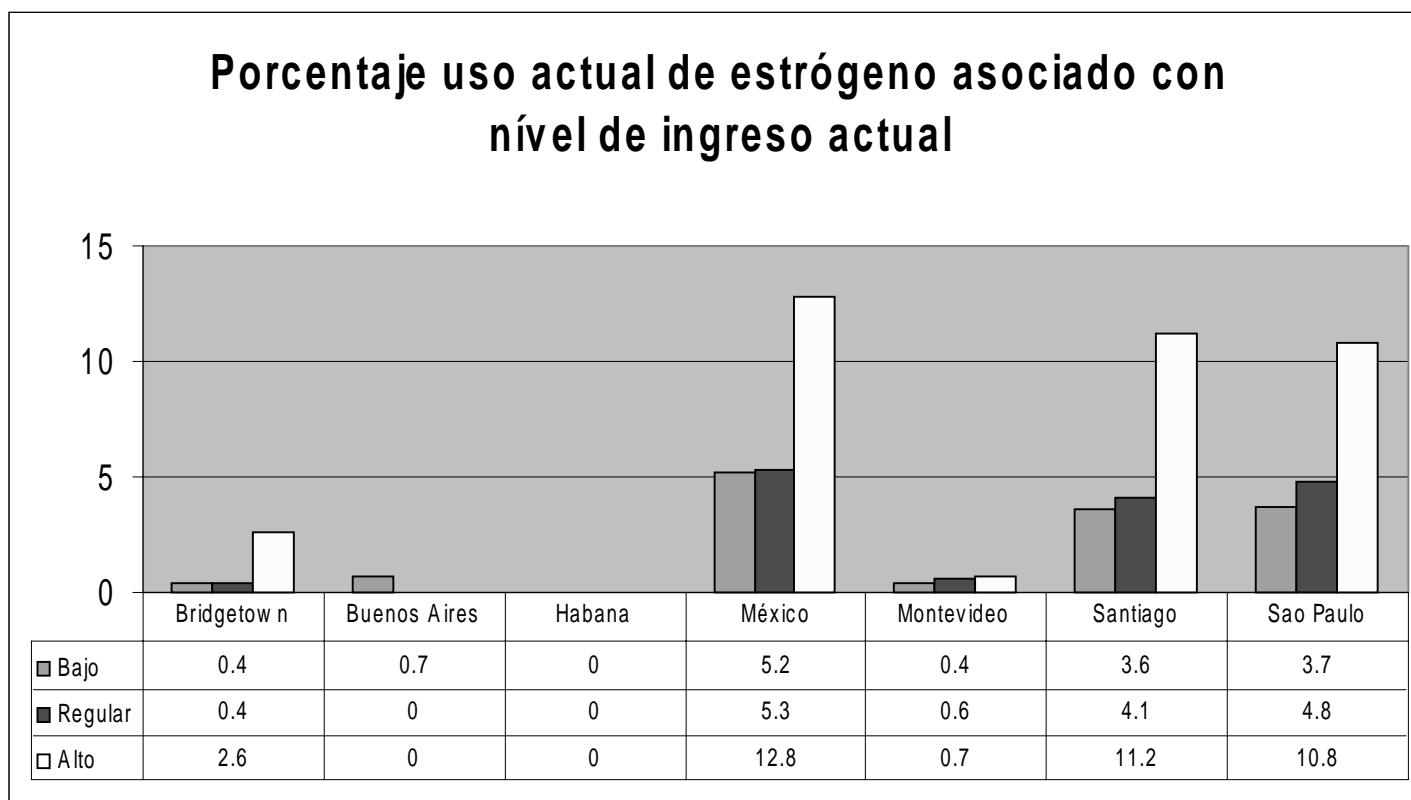


	Bridgetown	Buenos Aires	Habana	México	Montevideo	Santiago	Sao Paulo
Edad 60-69	1.9	0.3	0	3.9	0.8	10.5	10.7
Edad 70-79	0.4	0.3	0	5.2	0.5	0.9	1.8
Edad 80 y más	0.6	0	0	0	0	0	0.2

# Uso de estrógeno (%), asociado a grado de escolaridad

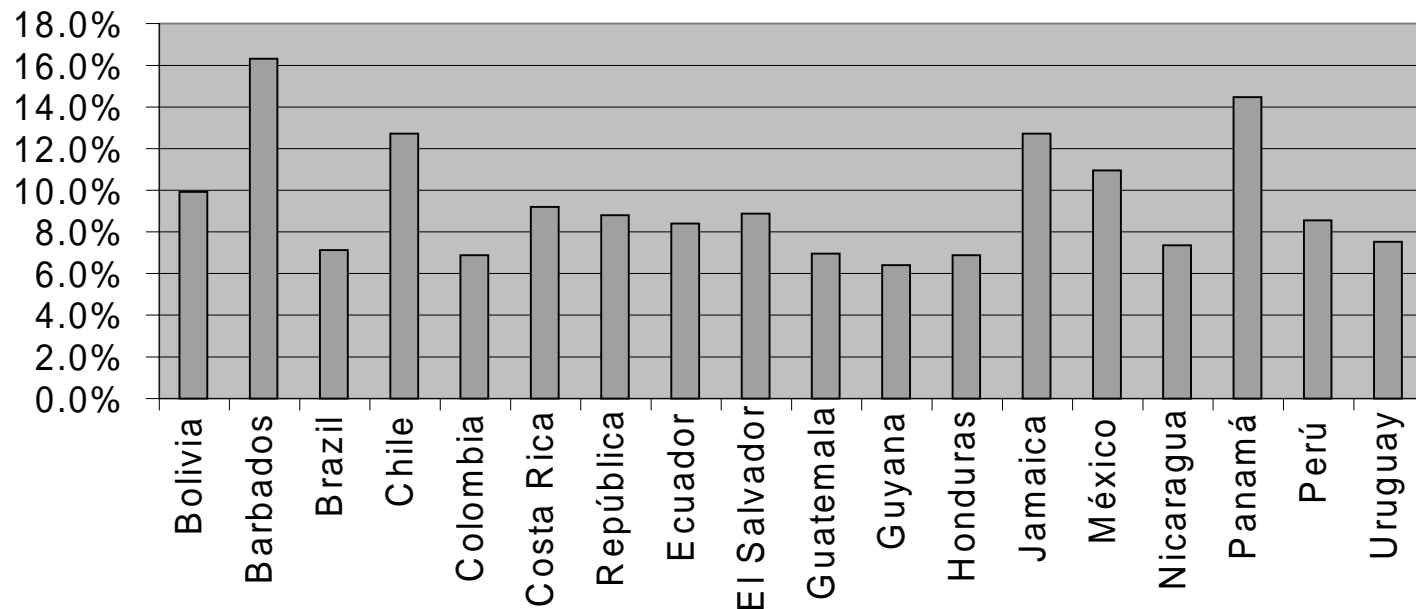


# Porcentaje uso actual de estrógeno asociado con nivel de ingreso actual



# Proporción de casos de SIDA reportados por personas infectadas de 50 años de edad y más

Proporción de casos de SIDA reportados por personas infectadas de 50 años de edad y más





## **Recomendaciones generales**

---

- **Incorporar la atención en SSR de MAM en la RSS, con un enfoque de promoción de la salud y un seguimiento permanente.**
- **Estimular que las políticas y programas gubernamentales orientados a la población femenina incluyan temas específicos para las Mujeres Adultas Mayores, en particular en el campo de la SSR.**
- **Fortalecer las áreas técnicas responsables de la SSR de las mujeres en edad fértil, para dar continuidad a la atención de las MAM.**
- **Educar a los proveedores de salud sobre la problemática y la calidad de atención.**



# Recomendaciones Generales

---

- **Apoyar construcción de evidencias acerca de los procesos de salud y enfermedad de las personas mayores, incluyendo el VIH/SIDA y su repercusión sobre salud MAM**
- **Introducir aspectos asociados a los análisis de género, raza/etnia y de derechos asociados con los procesos de envejecimiento.**
- **Involucrar a las personas mayores en las investigaciones relacionadas a la prevención de enfermedades, la menopausia, el cáncer de cuello uterino y de mama y la depresión.**



## **Recomendaciones generales (continuación II)**

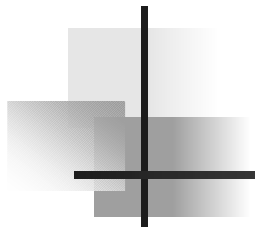
---

- **Superar barreras de aproximación (médicas y propias) de las Mujeres Adultas Mayores a los servicios de SSR.**
- **Reducir el estigma en torno a la sexualidad de las personas adultas mayores, especialmente de las mujeres.**
- **Promover la solidaridad intergeneracional.**
- **Introducir la preocupación específica de las ITS/VIH/SIDA en las estrategias de promoción y prevención en SDSR.**

# **Recomendaciones generales (continuación III)**

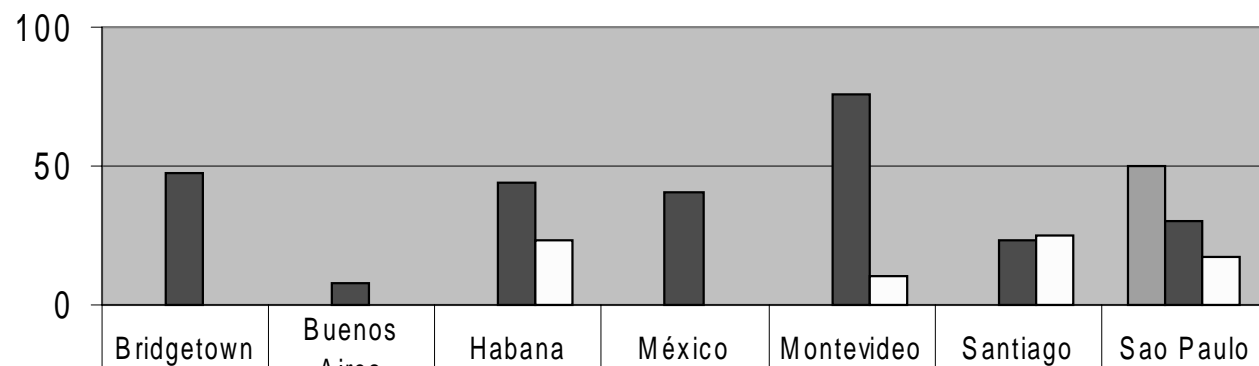
---

- **Los componentes de los servicios apropiados para las Mujeres Adultas Mayores en SSR son:**
  - 1) Acciones de promoción de la salud**
  - 2) Prevención, diagnóstico y tratamiento de ITS e infecciones urinarias, prolapsos uterinos, fístulas y otros problemas.**
  - 3) Diagnóstico temprano y tratamiento para CaCu y de mama.**
  - 4) Énfasis en los grupos poblacionales que incluyan mujeres con alto riesgo de fracturas, enfermedades cardiovasculares y cáncer de mama.**
  - 5) Fortalecimiento de redes comunitarias, incluyendo grupos de apoyo.**



# Primer órgano (mama) en que empezó el cáncer por grado de escolaridad

Primer órgano (mama) en que empezó el cáncer, por grado de escolaridad



	Bridgetown	Buenos Aires	Habana	México	Montevideo	Santiago	Sao Paulo
■ Sin escolaridad	0	0	0	0	0	0	49.7
■ Primaria	47.1	7.6	43.7	40.8	76.2	23.1	30.4
□ Secundaria	0	0	23.4	0	10.7	25	17.6