

Sistematización de Prácticas Educativas con mayores por áreas temáticas

12 y 13 de noviembre de 2004
Córdoba - Argentina

Cuidar/cuidador conceptos

CUIDAR – “ Comportamiento y acciones que envuelven conocimientos, valores, habilidades y actividades emprendidas en el sentido de suministrar las potencialidades de las personas para mantener o mejorar a las condiciones humanas en el proceso de vivir y morir”.

Waldow et cols, 1995

CUIDADOR- “ es una persona de la familia o otra, que asume primariamente la responsabilidad para abastecer acciones de soporte, que asiste o ayuda otra persona o grupo, con necesidades evidentes o anticipadas, visando una mejora en la condición humana o estilo de vida”.

CUIDAR- el acto de atender; Tratar ; Cuidar a alguien ;
Tener atención por alguien ; Tener cuidado por alguien ; Cuidar a sí mismo

Adultos Mayores

Un ser especial

cada día tiene una victoria biológica

La persona anciana tiene mucha cosa acumulada, por eso merece varios tipos de atención

Merece una respuesta adecuada que nosotros podemos dar

Cada de edad es diferente del otro

- ❖ la familia tiene historia oficial que es la historia que aparece, pero tiene otras historias
- ❖ el secreto es la falta de información de la familia
- ❖ el cuidador debe ser el mediador de buena fe
- ❖ tiene que tener cuidado para no ser usado por la familia
- ❖ proporcionar cuidado y dignidad para lo de edad atendido.

La palabra cuidado viene del latín, cura ; relación de amor
relación de preocupación ; escuchar las señales
interpretar las señales ; estar junto
afectar y ser afectado es inherente a los seres humanos y eso no es encontrado en las máquinas.

“ El amor es la apertura al otro. Y el cuidado amoroso es una de las formas de realizar el amor en su sentido más amplio.” Leonardo Boff

RED MÁS DISTANTE

Los que son conocidos por el nombre
Amigos adultos mayores familia
Los más íntimos
Comunidad trabajo estudio

CUIDADOR

El cuidador enfrenta una tarea ardua y compleja:
recargo de trabajo diario
responsabilidad
incertidumbre
cansancio físico
culpa
desánimo

Diferencia entre el cuidador profesional y la familia del cuidador.

El estrés del cuidador varía de persona para persona.

Puede sentir placer cuando se envuelve productivamente en sus tareas y consigue buenos resultados.

El cuidador tiene que tener noción de las repercusiones afectivas que la enfermedad y la dependencia trae para los adultos mayores y para los familiares que manejan el sufrimiento y la enfermedad del ente querido.

Lo adulto mayor tiene una historia y eso no puede ser olvidado.

El adulto mayor dependiente pierde gran parte de su dignidad y de su auto estima.

Es común sentirse humillado cuando se dan cuenta de sus fallos e incapacidades.

Deben preservar su identidad, sus gustos y valores en su día a día.

Sentimiento de incertidumbre por no saber lo que va a acontecer.

El hecho de estar dependiente puede llevar a quedar en mal humor, negarse a ver personas, tener resistencia a todo, volverse agresivo.

En los pacientes con demencia el cuidador deberá interpretar lo que está aconteciendo con el adulto mayor pues, él pierde gradualmente la memoria la capacidad de expresarse y de juzgar lo que está aconteciendo

Cuidador detective – busca entender las señales o pistas de dolor, desaliento, urgencia, alegría, carencia.

El cuidador será el traductor entre el adulto mayor y el mundo

No se menciona nada en la frente de el adulto mayor

El medio ambiente puede causar en el de edad crisis de agitación, tentativa de fuga, recusarse a si alimentar, ponerse apático, etc...

No olvidar que ese adulto mayor tiene delante de sí la **constatación del fracaso**.

El adulto mayor as veces “**también**” necesita se poner solo.

El miedo de la muerte es demostrado de diversas formas: pobreza, invalidez, abandono, dependencia total

El adulto mayor **siempre** deberá ser llamado por el nombre.

El cuidador deberá ser **siempre** suave la comunicación no verbal (toques, ademanes, caros, sonrisas), apoca la ansiedad, el sentimiento de rechazo inseguridad.

Lo de edad **tiene** que sentir que el cuidador está siempre se fijando a la él.

Permitir que en la mayoría de las veces que lo de edad ejercite **su actividad solo**.

No se debe dar falsas esperanzas. Las mejoras **deberán ser siempre valoradas**, por menor que sean, pero adentro de la realidad del cuadro.

El cuidador deberá tener noción de la enfermedad.

El cuidador vivirá en medio a una familia.

Los familiares podrán alterar de modales diferentes de acuerdo con la evolución de la enfermedad.

Los sentimientos serán conflictuosos.

Familiares y cuidador se dan cuenta de su propio envejecimiento, de su finitud.

Lo familiar dependerá mucho de las informaciones suministradas por el cuidador sobre las condiciones del adulto mayor

El cuidador deberá siempre relatar todas las alteraciones percibidas en el de edad.

Establecer bien las normas cuando del contrato con los familiares.

La familia prenda de entremeterse.

La familia tiene su historia.

Conflictos familiares que existían antes de la llegada del cuidador

Situación de celo (extrañamiento)

Poder (volverse objeto de amor y encono).

El cuidador deberá siempre tener una postura neutra

No hacer alianza

No demostrar preferencia

El cuidador deberá buscar saber todo cuanto lo adulto mayor consigue hacer solo, lo que le gusta comer, sus hábitos, gustos, etc

El cuidador cuando se sienta cansado física y emocionalmente deberá buscar ayuda profesional o participar de grupos de apoyo para cuidadores de adultos mayores

Atenciones a los adultos mayores

El término cuidar : acto o cometido de asistir, tratar, celar, tener atención y atenciones con alguien y consigo mismo.

Cuidador – mediador entre el de edad y la realidad que lo cerca.

Cuidar es – estimular; incentivar la mayor autonomía e independencia posible para superación de obstáculos.

Familiares – principal fuente de la asistencia.

La figura del cuidador – anudo de voluntad; por capacidad (adorno técnico para ejecutar a acción).

Tipos - formal (remunerados)

Informal (miembros de la familia que asumen voluntariamente o por circunstancias; miembros de la comunidad voluntarios)

Familia – segunda víctima en casos de enfermedades graves debido a que recarga físico emocional.

El acto de cuidar-implica en valores éticos, religiosos, sociales y otros que interfieren en el tipo de adaptación de cada cuidador.

El cuidador es extremadamente importante en la gestión y en el auxilio al enfrentamiento de situaciones estresantes.

PLANIFICACIÓN

cuando dispense el cuidado – quien realice
cuales las atenciones necesarias – donde son dispensados
por cuanto tiempo necesidades y disponibilidades.

LOS QUE NO PERTENECEN A LA FAMILIA, SON INTRUSOS

Determinar comportamiento:

Familia

Agente

Servicio del agente:

Franqueza

Respeto

Orientación

Observar atentamente

Enfatizar

Cuestionar

Detectar agravio

EVALUACIÓN

discriminar cuales reminiscencias y realizaciones de la pasado ofrecen mejor base para una orientación positiva del cuidado.

Examinar las relaciones actuales y pasadas entre el miembro enfermo de la familia y los otros miembros de la familia y las amistades.

Identificar las percepciones positivas y negativas del cuidador a respecto del cuidado.

Identificar la capacidad del cuidador de reestructurar creativamente sus actitudes con relación al cuidado.

Evaluar la capacidad del cuidador de adoptar comportamiento que lo ayuden a encontrar significado en sus experiencias.

ATENCIONES DE LOS PROFESIONALES DE SALUD

Comprensión de su problemática existencial
Comprender las necesidades del paciente y de sus familiares
Entender la negación del paciente
Conocer las actitudes frente a esta terminalidad
Hablar siempre la verdad
Entender la negación de la muerte, en la negación de la enfermedad.
Admitir la necesidad del auxilio psicológico
Armonizar los sentimientos de culpa de los familiares y disponerlos para el desenlace.

PROGRAMAS

Las relaciones familiares, pueden ser comprendidas y trabajadas
En los Centros de Convivencia (lo de edad encuentra sus interlocutores)
En los grupos de convivencia, Centro Día
En las visitas domiciliarias.

