

*El maltrato al anciano*¹

Dr. Raúl F. Gutiérrez Herrera,*
Geriatra y Gerontólogo.

El maltrato al anciano es un fenómeno que causa gran sorpresa al público y es posible que la sociedad se resista a creer en la existencia de este problema.

Un estudio del *House Select Committee on Aging* reporta que entre 1 y 2 millones de adultos mayores americanos experimentan maltrato cada año.

El maltrato al anciano ocurre en ambos sexos, es visto ligeramente más en mujeres; se presenta en cualquier estrato socioeconómico, grupo religioso, raza y de igual manera en personas sanas y competentes o enfermas y discapacitadas, siendo mayor su frecuencia en estas últimas. De ahí la importancia con la Enfermedad de Alzheimer.

Factores de riesgo

Se han encontrado una multitud de factores de riesgo alrededor del abuso al anciano como lo son: la discapacidad del adulto mayor, su dependencia a otras personas, la psicopatología de los cuidadores, el abuso de sustancias por parte del cuidador, y los antecedentes de violencia en la familia, entre otros.

Hablar del maltrato del anciano en su mismo hogar resulta difícil de aceptar como un hecho real. Sobre todo por que implica 2 conceptos que tienen un valor importante en la sociedad "Hogar y Familia".

Estos conceptos Hogar y Familia representan un lugar de seguridad, tranquilidad, en donde viven personas generosas, cariñosas, preocupadas por el bienestar de los demás.

Desafortunadamente el hogar y la familia no han sido inmunes a las diferentes formas de violencia que se están presentado en la actualidad.

En los hogares en donde viven familias con una persona con Enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia existe el riesgo de que se presente alguna forma de maltrato.

El maltrato se puede presentar en sus diferentes modalidades que son las de: abuso físico, psicológico, sexual o financiero o en forma de negligencia física o psicológica y también como auto-negligencia.

¹ ■ BOLETIN INFORMATIVO de la ASOCIACION ALZHEIMER DE MONTERREY, A.C. / 1er. cuatrimestre, 2000 / Año 4, No. 22

Características de riesgo

Dentro del perfil del paciente maltratado se han encontrado las siguientes características que denotan riesgo: ser una persona dependiente, aislada, demenciada, con conducta problemática, deprimida, con necesidades prolongadas y que para el cuidador resulta ser una carga pesada.

Si observamos este perfil de riesgo, nos daremos cuenta que el paciente con la Enfermedad de Alzheimer y/o otro tipo de demencias reúne la mayoría de estas características lo que lo torna muy vulnerable a ser sujeto de maltrato.

Las siguientes son algunas formas de maltrato que se presentan en los pacientes con la enfermedad de Alzheimer.

Maltrato Psicológico: Angustiar, amenazar, atemorizar, aislar e infantilizar (esto es, tratarlos como si fueran niños), agredirlos verbalmente como cuando les decimos: “Hágase a un lado”, “Muévete rápido”, “¡Ah, cómo das la ta...!”

Negligencia psicológica: Aislarlos socialmente por el temor de que descubran que esta demenciado y entonces se les deja solo por periodos prolongados, no platicar con ellos o no escucharlos, incluso no acompañarlos a comer o no salir con ellos de la casa.

Negligencia física: El paciente con enfermedad de Alzheimer, también es de riesgo a negligencia física, esto es que ignoramos sus necesidades físicas de alimentación, alojamiento y vestido apropiados. También: ignorar las necesidades para el cuerpo, como hidratación o cuidados adecuados de la piel, uñas y dientes, así como ignorar el cuidado médico apropiado.

Abuso Material: Es otra forma de maltrato visto con frecuencia en la Enfermedad de Alzheimer y son comunes los ejemplos de personas conocidas que se apoderan de los recursos económicos o no utilizan el dinero en fines médicos, sino en necesidades propias del cuidador.

Maltrato Físico: Este implica actos de daño físico o coerción, actos de violencia tales como: golpear, descuidar, molestar o abusar sexualmente, encerrar o encadenar.

Diagnosticar el maltrato en los pacientes con la Enfermedad de Alzheimer no es una tarea sencilla, muchas veces el paciente tiene temor de reportar. O, su misma incapacidad mental, le impide distinguir que está siendo sujeto de abuso.

Teniendo en cuenta lo anterior, se recomienda que los profesionales de la salud, así como los familiares conozcan las diferentes formas de maltrato para de esta forma puedan evitarlo.

** El Dr. Raúl F. Gutiérrez, Geriatra y Gerontólogo,
forma parte del equipo de Medicina Familiar del Hospital Universitario.
Responsable médico del Grupo de Apoyo del municipio de Guadalupe, Nuevo León.*